

ما هي الكورونا؟

فيروسات الكورونا هي عائلة كبيرة من الفيروسات المعروفة بتسببها في الأمراض التي تتفاوت من الزكام لأخرى أشد منها كمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) والمتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS).

ما هو فيروس كورونا COVID-19؟

فيروس الكورونا هو سلالة جديدة لم يتعرف عليها البشر بعد.

ما أعراض المصاب بفيروس كورونا؟

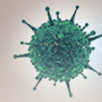
تختلف الأعراض بحسب الفيروس، ولكن العلامات الشائعة تشمل أعراض الجهاز التنفسي والحمى والسعال وضيق التنفس وصعوبات التنفس. ويمكن أن تتسبب العدوى -في الحالات الشديدة- في الالتهاب الرئوي و متلازمة الجهاز التنفسي الحادة والفشل الكلوي بل والموت.

هل يمكن أن تنتقل فيروسات كورونا من شخص لآخر؟

نعم ، يمكن أن تنتقل بعض فيروسات كورونا من شخص لآخر، وذلك -عادةً- عقب التلامس المباشر بمريض مصاب في مكان العمل المنزلي -مثلاً- أو مركز الرعاية الصحية.

هل يوجد لقاح لفيروس كورونا؟

إذا كان المرض حديثاً، فلن يتوفر لقاح إلى حين تطويره.



هل هناك علاج لفيروس كورونا؟

ليس هناك علاج محدد للمرض الناجم عن فيروس كورونا. رغم أنه يمكن علاج العديد من الأعراض فهو علاج مبني على حالة المريض السريرية. كما يمكن للرعاية الداعمة للأشخاص المصابين أن تكون فعالة للغاية.

ما الذي يمكنني فعله لحماية نفسي؟

هناك توصيات عامة لتقليل التعرض لنطاق الأمراض ونقلها إلى الآخرين. ومنها الحفاظ على نظافة اليد والجهاز التنفسي، واتباع العادات الغذائية الصحية، وتجنب التلامس المباشر بقدر الإمكان، مع أي شخص يظهر أعراض أمراض الجهاز التنفسي مثل السعال والعطس

- اغسل يديك جيدًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية.
- تجنب التلامس المباشر، إن أمكن، مع أي شخص تظهر منه أعراض أمراض الجهاز التنفسي كالسعال والعطاس.
- استخدام الأقنعة الواقية.
- ابتعد عن الحيوانات.
- ابتعد عن أماكن التجمع.

وينبغي اتباع بعض الآداب والقيم الإسلامية:

كان النبي محمد صلى الله عليه وسلم دائمًا يدعو: ((اللهم إني أعوذ بك من البرص والجنون والجذام ومن سيئ الأسقام))

رواه أحمد (12592) وأبو داود (1554) والنسائي (5493) وصححه الألباني.

من قال : بسم الله لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم ثلاث مرات لم تصبه فجأة بلاء حتى يصبح، ومن قالها حتى يصبح ثلاث مرات لم تصبه فجأة بلاء حتى يمسي.

