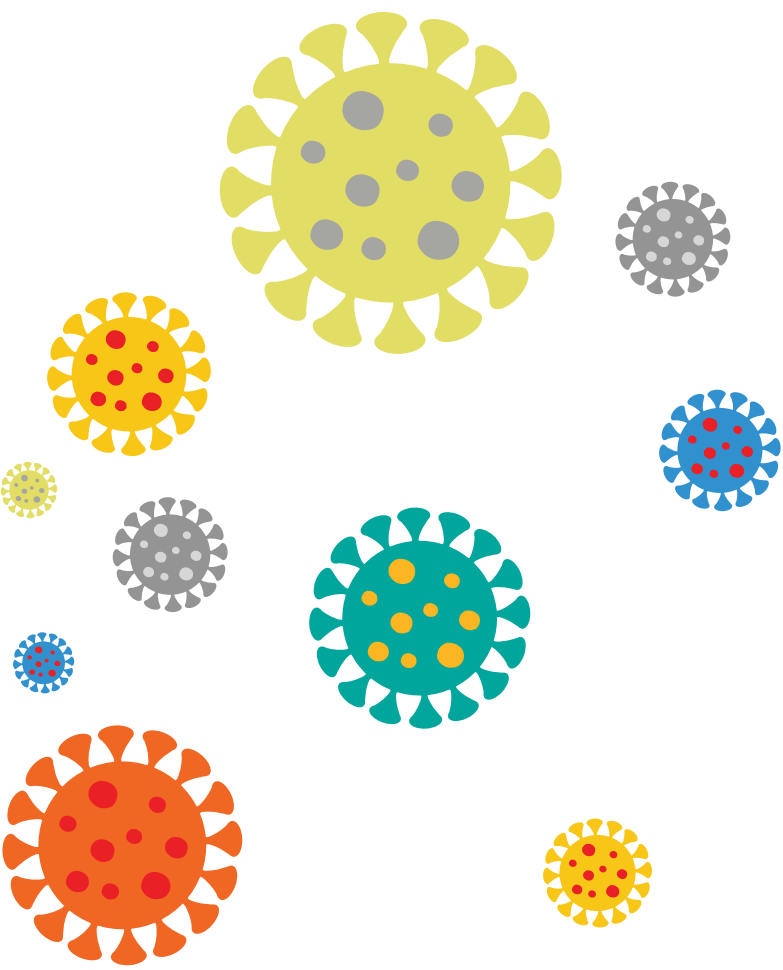


وزارة الصحة
Ministry of Health

Предотвращение
коронавируса
Новый вирус (COVID-19)

Ваш справочник о
вирусе



MOH initiative

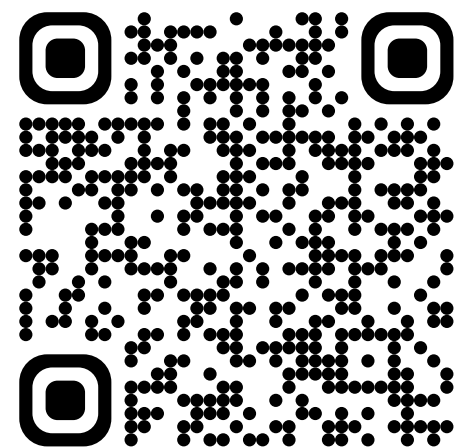
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

Способы заражения коронавирусом (COVID-19)



1

Прямой капельно-воздушный контакт с пациентом, когда он кашляет или чихает.

2

Косвенное распространение (касание загрязненных поверхностей и предметов, а затем прикосновение к носу, рту или глазам).

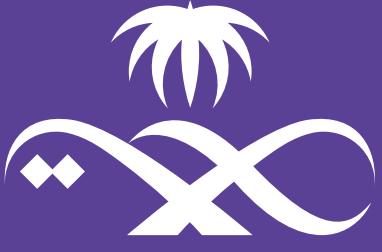
3

Прямой контакт с зараженными лицами.



MOH initiative

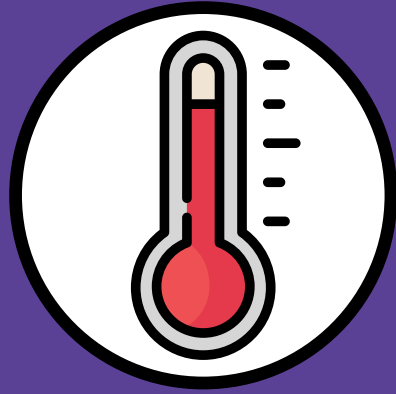
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Симптомы

коронавирусной инфекции
(COVID-19)



Сильный
жар



Кашель



Одышка

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Как защититься от коронавируса (COVID-19)



Регулярно мойте руки водой с
мылом.



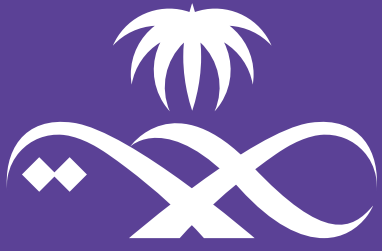
Прикрывайте рот и нос, когда
вы кашляете или чихаете.



Избегайте прямых контактов с
кем-либо, у кого есть симптомы
респираторного заболевания
(например, кашель или чихание).

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Когда мыть руки?

Перед
приготовлением
пищи, во время
приготовления и
после него.



Перед
едой.

После кашля или
чихания.



Перед тем как
ухаживать за больным и
после этого.

После посещения
туалета



После смены
подгузников ребенку.

После контакта с
животными.

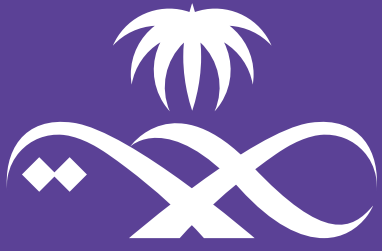


После контакта с
мусором и бытовыми
отходами.



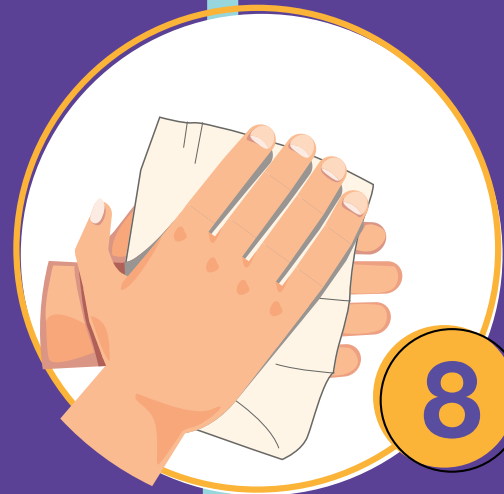
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Как правильно мыть руки,
чтобы предотвратить
заболевание
коронавирусом



Когда?



До и после
еды.



После кашля и
чихания.



После посещения
туалета.

Мойте руки водой с мылом или протирайте
стерильным спиртом в течение 40 секунд.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

Как правильно чихать, чтобы уменьшить передачу инфекции?



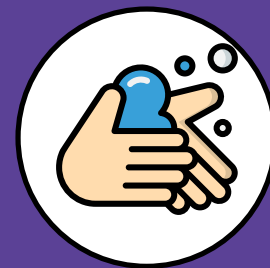
При чихании или кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой.



Или закрывайте локтем, сгибая руку.



Выкиньте салфетку как можно скорее.



Мойте руки водой с мылом в течение 40 секунд.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

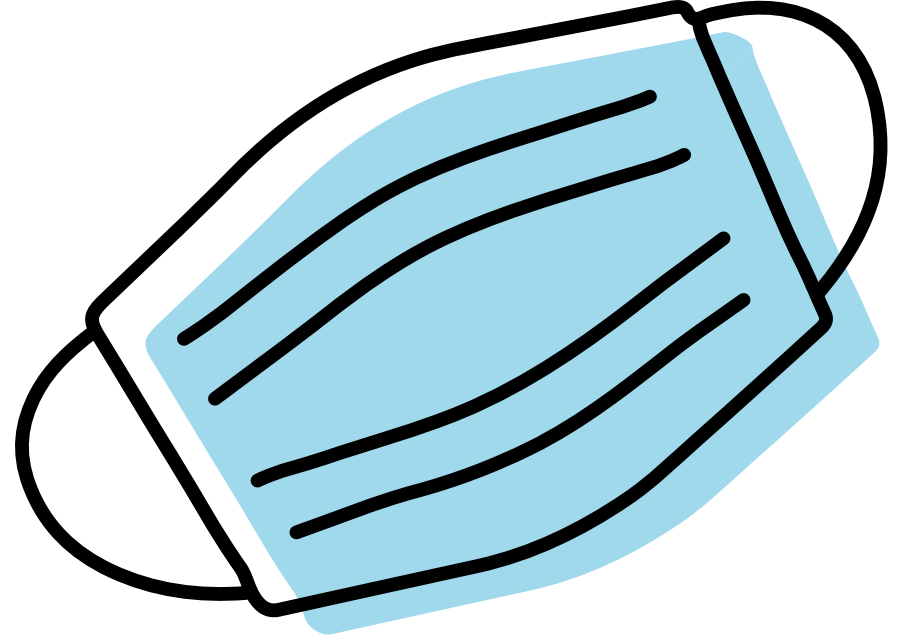


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



■ Не касайтесь маски!

За исключением следующих
случаев:



у вас есть респираторные симптомы
(чихание, кашель).

вы ухаживаете за кем-то, у кого есть
респираторные симптомы.



MOH initiative

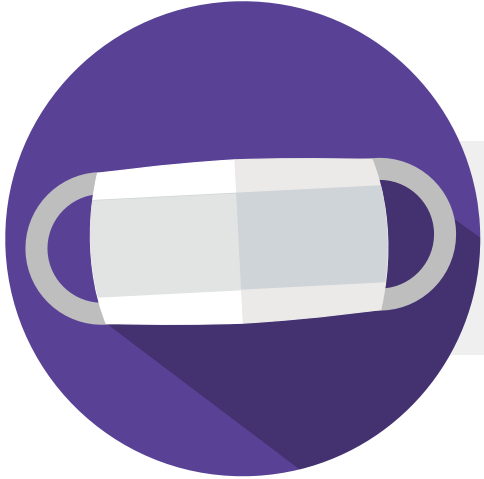
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

■ Важный совет в том случае, если у вас развились респираторные симптомы коронавируса

У вас есть респираторные симптомы и вы были в одной из стран, где в течение последней пары недель регистрировались случаи коронавируса?



Носите медицинскую маску.

Позвоните по номеру 937.

937



Отправляйтесь в ближайшую больницу.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask





وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19

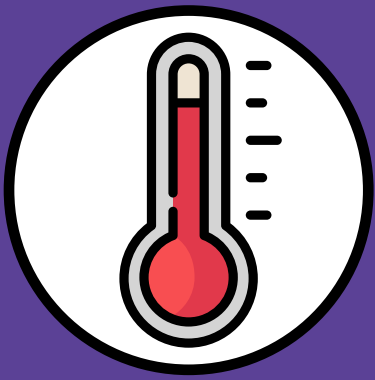




وزارة الصحة
Ministry of Health

If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your
arrival



High fever



Sore throat



Shortness
of breath

then you are
advised to



Wear a face
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Необходимость постоянного ношения маски, чтобы избежать коронавируса

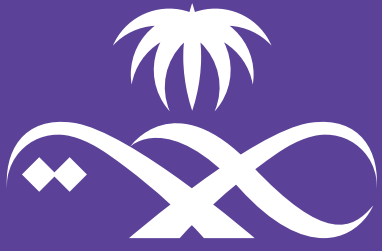
Маска полезна только в том случае, если у вас есть такие респираторные симптомы, как кашель и чихание, или при прямом контакте с зараженными людьми.



NO NO
NO NO
NO NO

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Порядок домашнего карантина



- Оставайтесь дома в отдельной комнате и прекратите контакты с другими.

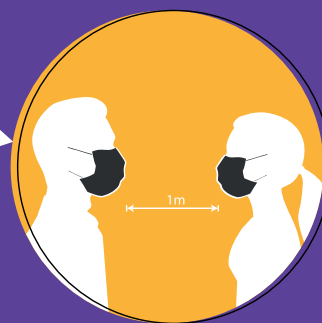


- Не путешествуйте и не посещайте общественные места (школы или работа).
- Не принимайте посетителей дома.

При необходимости общаться с другими людьми:



Надевайте маску, выходя из дома или общаясь с другими людьми.



Сохраняйте дистанцию не меньше 1 ого метра между собой и другими людьми.

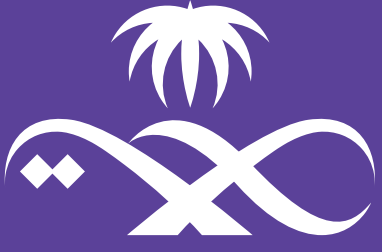
MOH initiative



When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

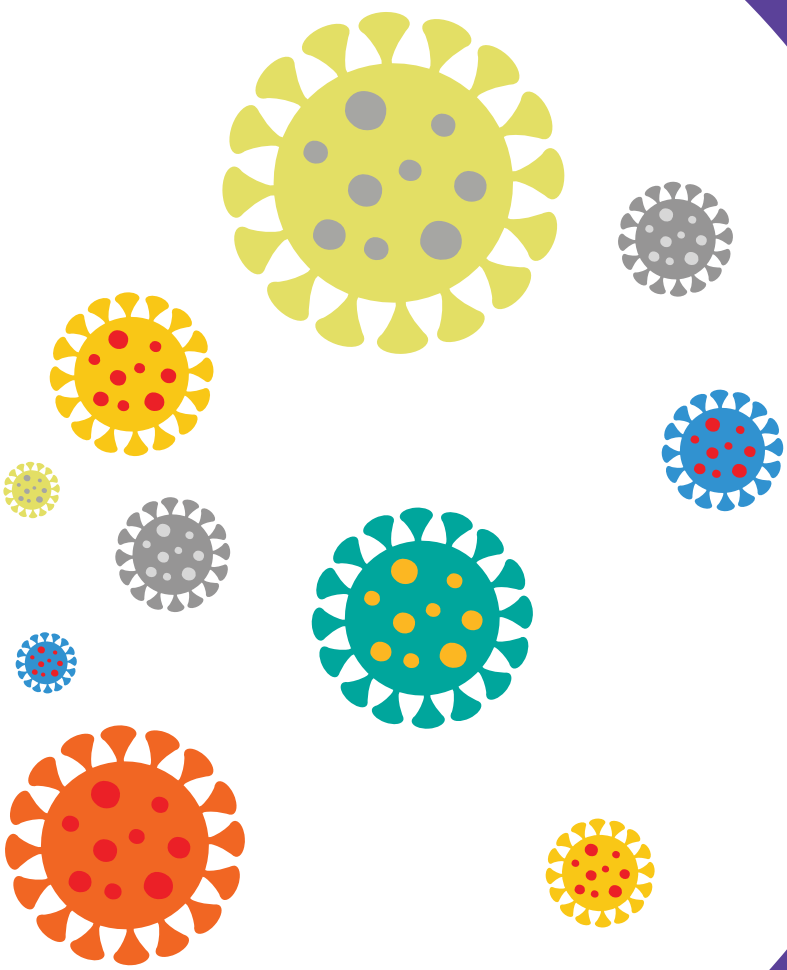
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

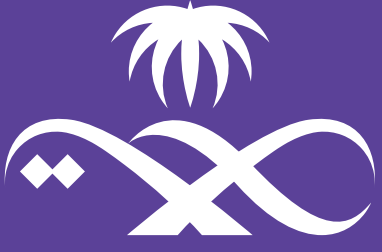
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

