

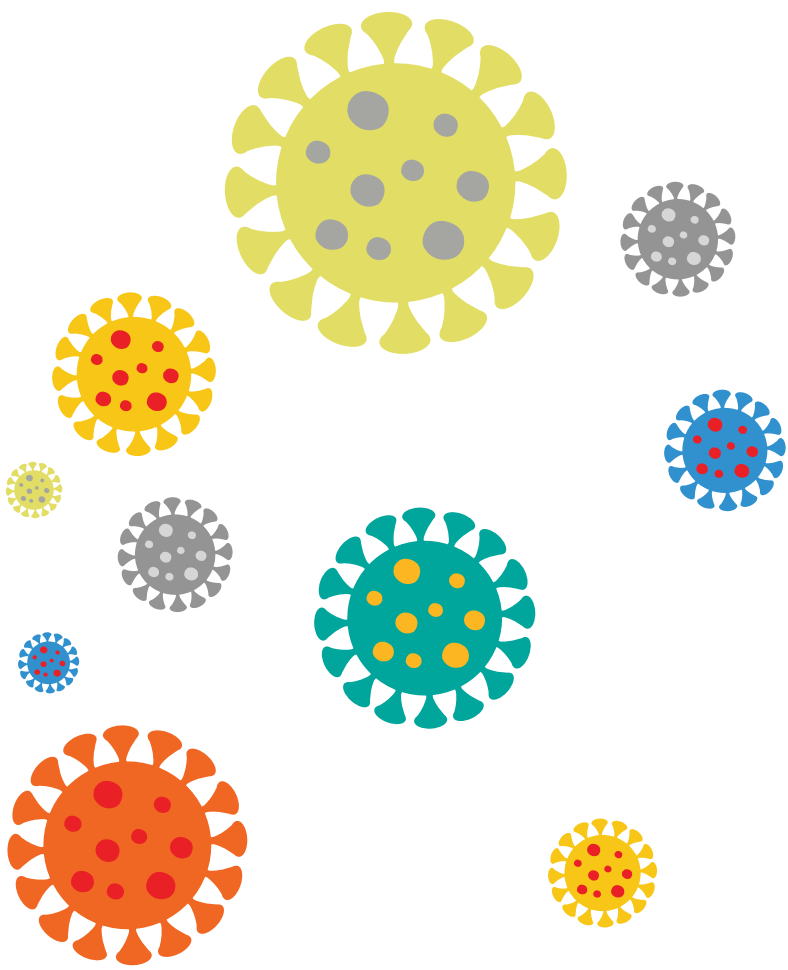
وزارة الصحة
Ministry of Health

防措施

新型冠状病毒

(COVID-19)

预防措施



MOH initiative

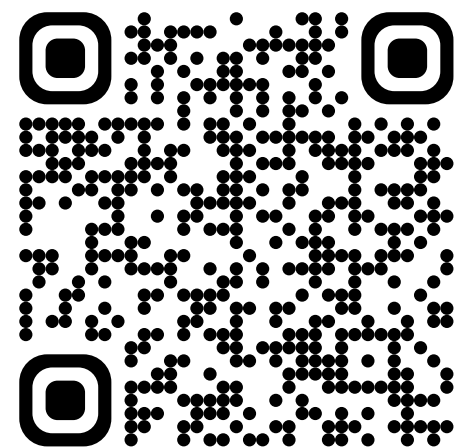
عيش
بصحة
Live Well

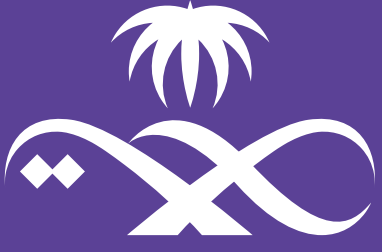


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

冠状病毒

(COVID-19)

传染方式:



1

患者咳嗽或打喷嚏时，
直接接触飞沫传染。

2

间接传播（手触摸了被病毒污染的表面和工具，
然后接触嘴、鼻子或眼睛）。

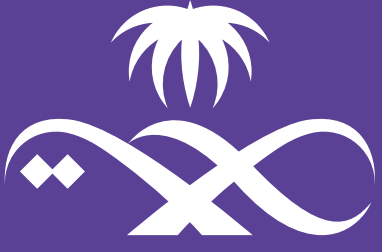
3

与受感染患者直接接触。



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

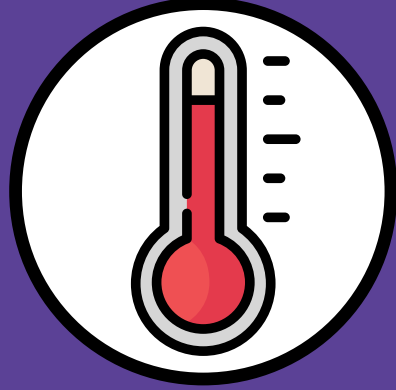


وزارة الصحة
Ministry of Health

冠状病毒

(COVID-19)

症状:



高烧



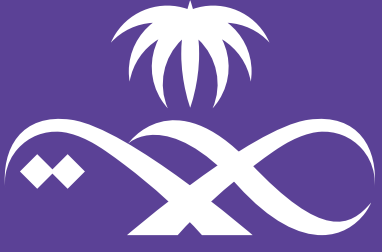
咳嗽



呼吸急促

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

如何保护自己免受冠状病毒

(COVID-19) 感染:



常用肥皂和水洗手。



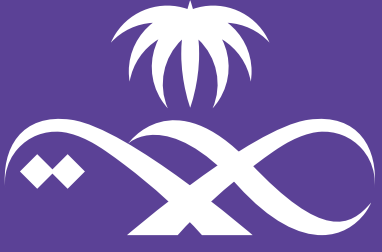
咳嗽和打喷嚏时，遮住口鼻。



避免与出现呼吸道疾病症状
(咳嗽或打喷嚏等)的人直接接触。

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

什么时候应该洗手？

烹制食物前、
中、后。



吃东西前。

咳嗽或打喷嚏后。



照顾病人前和后。

如厕后。



给孩子换尿片后。

触摸动物后。

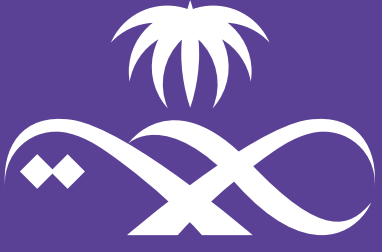


接触垃圾后。



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

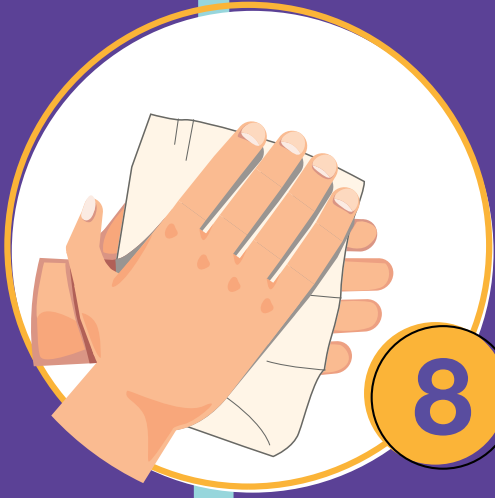


وزارة الصحة
Ministry of Health

预防冠状病毒的 正确洗手方法：



7



8



4



5



6



1



2



3

什么时候 洗手？



吃东西前和后。



咳嗽或打喷嚏后。



如厕后。

使用肥皂、清水或含酒精消毒产品洗手 40 秒。

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

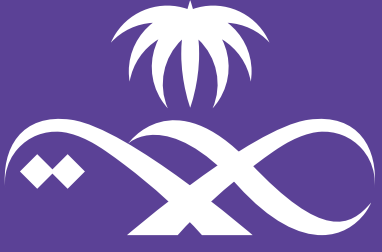


وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

打喷嚏时如何减少传染:



打喷嚏或咳嗽时用纸巾捂住口鼻。



也可以用弯曲的肘部遮住口鼻。



尽快扔掉用过的纸巾。



使用温热肥皂水洗手
40 秒。

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

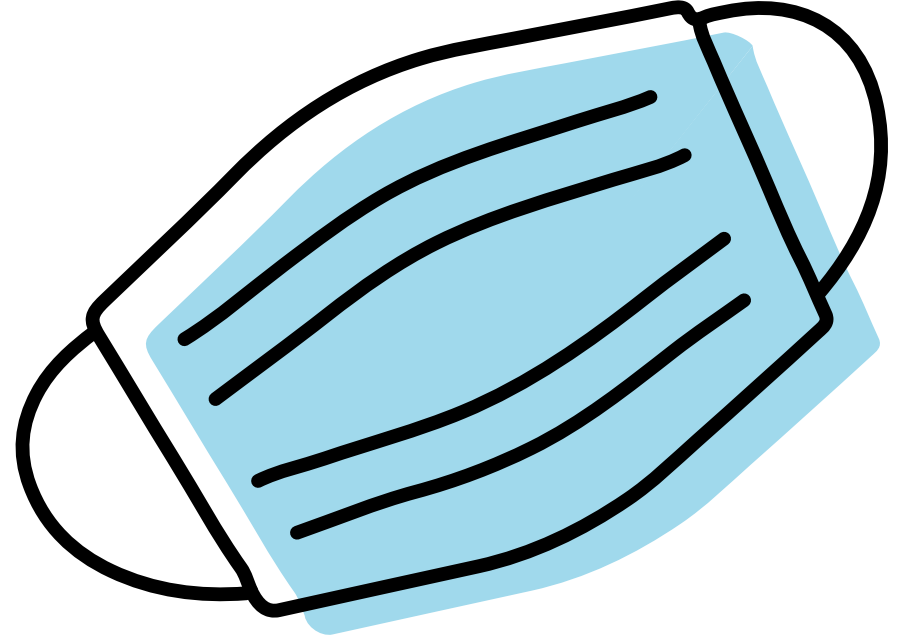


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



切勿用手 触碰口罩外层!

除非您:



出现呼吸道症状，如打喷嚏和咳嗽。

照顾有呼吸道症状的人。



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

■ 出现冠状病毒呼吸道症状时的重要建议：

您出现了呼吸道感染的征状，而且过去两星期内曾去过已登记了冠状病毒确诊者的国家/地区之一，该怎么办？



请戴上医用口罩。

拨打 937。

937



前往最近的医院。

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

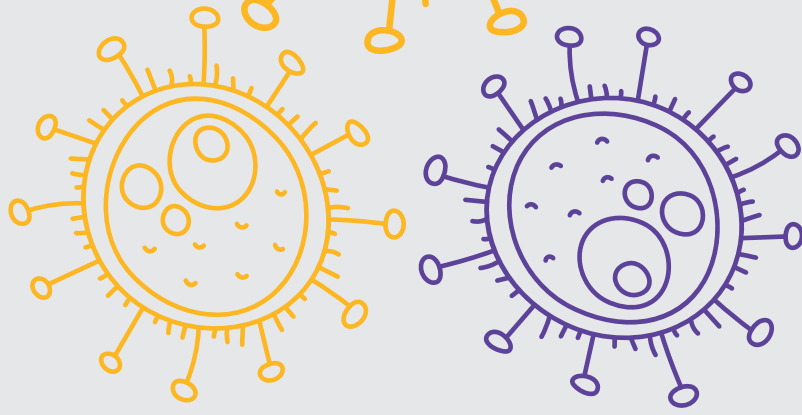


When to use
the mask



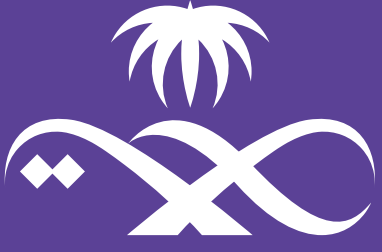


وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19



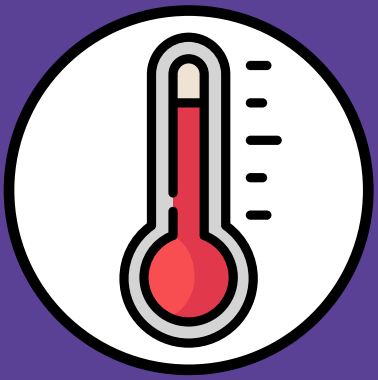


وزارة الصحة
Ministry of Health

If you have arrived from

(China, Thailand, Singapore, Malaysia)

and have started suffering from the following symptoms during the 14 days following your arrival:



High fever



Sore throat



**Shortness
of breath**

**then you are
advised to**



**Wear a face
mask**



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

他们说您

应该始终佩戴口罩以避免感染
冠状病毒

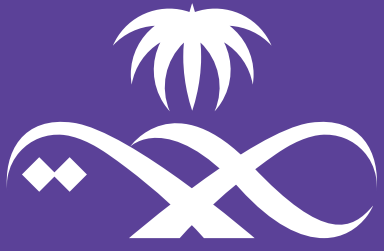
只在出现咳嗽、打喷嚏等呼吸道
症状或与被感染者接触时才佩戴
口罩。



没有 没有
没有 没有
没有 没有

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

居家隔离程序：

咳嗽或打喷嚏时

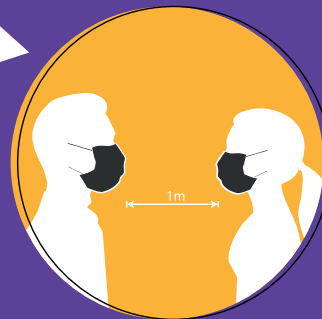


- 请勿出行和去往公共场所（学校或工作场所）。
- 拒绝任何人来家里探访。

必要时，请告诉其他人：



出门或与人接触时戴上口罩。



与您至少保持一米的距离。

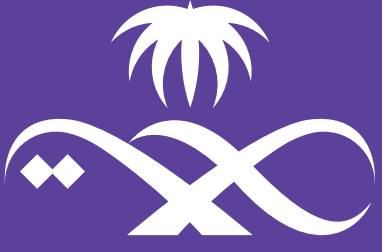


当症状出现时
打电话给健康937

跟随14天
减少感染的传播

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

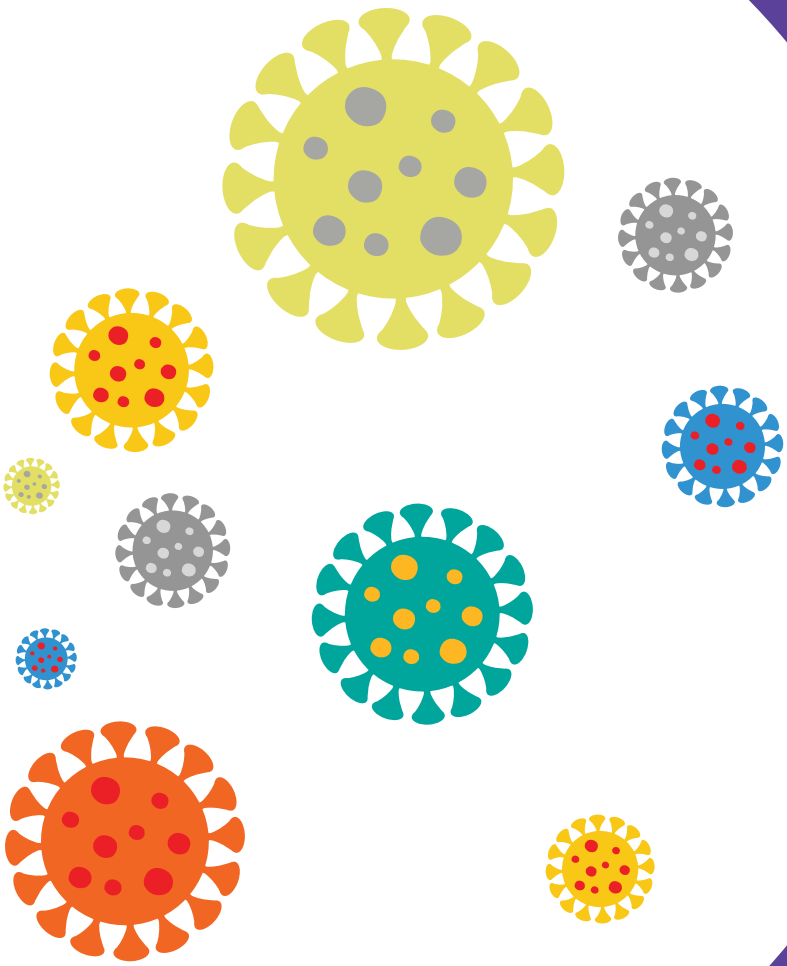
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

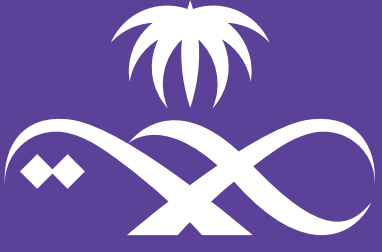
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

