



# Как

ислам смотрит  
на катастрофы  
и эпидемии?



A person wearing a full white protective suit, including a hood and a face mask, is shown from the side, holding a long-handled spray nozzle. The person appears to be performing a disinfection or sanitization task. The background is a blurred outdoor setting with a building and a traffic light. Overlaid on the lower half of the image is the Arabic calligraphic phrase 'Bismillah' in blue ink.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

С именем Аллаха  
Милостивого, Милующего!



Нажми на картинку, чтобы  
перейти к теме



**Как**

ислам смотрит на катастрофы  
и эпидемии?



**Почему**

приходят испытания?



**Рекомендации  
и советы,**

помогающие остановить  
распространение вирусов



**Меры,**

которые необходимо принимать  
при заражении любым вирусом



## Как ислам смотрит на катастрофы и эпидемии?

Землетрясения, ураганы, засухи, болезни, вирусы получили весьма широкое распространение, особенно с началом XX века. Почему происходят все эти катаклизмы и катастрофы? И что мы можем предпринять перед лицом этих бед и испытаний?





# Почему приходят испытания?

Ислам называет три причины постигающих нас испытаний.

- 1. Всевышний Аллах возвышает посредством испытаний положение Своих праведных рабов в Раю.**

Мусульманин воспринимает эту жизнь как путешествие в жизнь вечную, которая будет вечным пребыванием либо в райском блаженстве, либо в адских муках.



Ислам учит, что положение мусульманина в Раю определяется благими деяниями, которые он совершает, и терпением, которое он проявляет в ответ на постигающие его тяготы и испытания. Иными словами, когда мусульманин проявляет терпение в надежде на награду от Аллаха, это возвышает его положение в Раю. Известно, что самые тяжкие испытания, несомненно, выпадали на долю пророков عليه السلام — например, Нуха, Ибрахима, Мусы, Исы и Мухаммада عليه السلام. Коран поведал нам о том, сколь суровым испытаниям подвергались они, когда призывали своих соплеменников к вере — и вместе с тем они были образцом терпения и надежды на награду от Аллаха.

И с самого начала пророческой миссии Мухаммада عليه السلام его соплеменники ополчились против него и его немногочисленных последователей, и находились в состоянии войны с ними более десяти лет.

Гонения, притеснения и преследования продолжались так долго, что в конце концов Пророку ﷺ пришлось покинуть родную Мекку, когда его неверующие соплеменники задумали убить его. И вместе с тем он сообщил нам о том, что *«кому Аллах желает блага, того Он подвергает испытаниям»* [аль-Бухари, 548].



Таким образом, мусульманин знает абсолютно точно, что Аллах сотворил весь этот мир и распоряжается в нём всем, от мала до велика, и всё происходящее не случайно, а обусловлено волей Всевышнего, и в этих событиях заключён известный Ему смысл. И когда мусульманина постигает испытание, он должен быть терпеливым и принимать то, чему Аллах судил случиться. Это терпение и принятие помогают человеку правильно относиться к подобным происшествиям и принимать подходящие меры, когда они случаются. И когда верующего постигает то, что предопределил ему Аллах, он помнит о великой награде, которая ожидает его, если он будет проявлять терпение и надеяться на награду от Аллаха. Ведь Пророк ﷺ сказал: *«Умерший от болезни живота является мучеником, и умерший от чумы является мучеником»* [аль-Бухари, 629].





Всевышний Аллах сказал: «**Мы непременно испытаем вас чем-то из страха, голода, потери имущества, людей и плодов. Обрадуй же терпеливых, которые, когда их постигает беда, говорят: “Поистине, мы принадлежим Аллаху и к Нему вернёмся”.** Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путём» (Коран, 2:155–157).



## 2. Испытания становятся для верующих искуплением грехов.

Ислам учит, что все мы грешны и должны постоянно — а не только согрешив, — устремляться к одному лишь Аллаху в надежде обрести прощение. По милости Аллаха, испытания, постигающие верующих в земной жизни, становятся для них искуплением грехов, дабы они могли предстать перед Всевышним Аллахом в мире вечном уже обретшими прощение благодаря этим земным испытаниям.



Посланник Аллаха ﷺ сказал: «Что бы ни постигло мусульманина, будь то утомление, болезнь, тревога, печаль, неприятность, скорбь или даже укол колючки, Аллах непременно простит ему за это что-нибудь из его грехов» [аль-Бухари, 545].

Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт, что Пророк ﷺ сказал: «Не перестанут постигать верующего, будь то мужчина или женщина, испытания, затрагивающие его тело, семью и имущество, до тех пор, пока он не встретит Всемогущего и Великого Аллаха без единого греха» [ат-Тирмизи, 494].



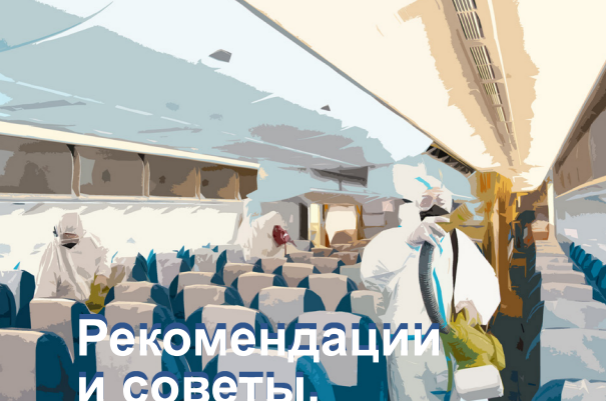


### **3. Испытания — результат множества людских грехов.**

Особенно это касается тяжких грехов, гневающих Всеблагого и Всевышнего Аллаха. Всевышний сказал: **«Бедствия не перестанут поражать неверующих за то, что они содеяли, или будут рядом с их жилищами до тех пор, пока не явится обещание Аллаха. Поистине, Аллах не нарушает Своего обещания»** (Коран, 13:31). А в другой суре Всевышний Аллах сказал: **«Зло появляется на суше и на море по причине того, что совершают людские руки, чтобы они вкусили часть того, что они натворили, и чтобы они вернулись [на прямой путь]»** (Коран, 30:41).



Таким образом, испытания могут быть явным наказанием от Всевышнего Аллаха, обусловленным грехами человечества. И в то же время они — напоминание человеку о необходимости покаяться пред Аллахом и прекратить делать то, что гневает Его. В тяжёлые времена люди в полной мере ощущают свою слабость перед Всевышним, зависимость от Него и неспособность обойтись без Него. Эти испытания — напоминание людям о том, что в мире вечном грядёт ещё более тяжкое и страшное наказание для тех, кто не веровал в Аллаха, и тех, кто совершал тяжкие грехи и не калялся. В противоположность этому, вера в Аллаха и следование тому, что приносили Его посланники, способствует распространению блага и благодати, затрагивающих и землю, и человека. Всевышний Аллах сказал в Своей Великой Книге: **«Если бы жители селений уверовали и стали богобоязненными, Мы раскрыли бы перед ними благодать с неба и земли»** (Коран, 7:96).



## Рекомендации и советы,

## помогающие остановить распространение вирусов

В свете появления вируса Covid-19, который сотряс весь мир, и профилактических мер, которые принимают государства, призывая граждан к их неуклонному соблюдению, весьма уместно указать на то, что ещё почти полторы тысячи лет назад ислам дал чёткие указания относительно того, как нужно вести себя во время эпидемий. И современная медицина подтверждает, что эти меры помогают остановить распространение болезней и вирусов. Вот некоторые из этих рекомендаций.





## 1. Мытьё рук.

Ислам активно побуждает и настоятельно рекомендует мыть руки. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Когда любой из вас пробуждается ото сна, пусть он не окунает руку в сосуд, пока не польёт на неё трижды, ибо, поистине, он не знает, где побывала рука его»* [Муслим, 541]. В добавление к этому мусульманин моет руки, когда совершает малое омовение (*вуду*), во время которого он очищает разные части своего тела, начиная с трёхкратного мытья рук.



А это омовение является непременным условием для совершения обязательной пятикратной молитвы. Более того, Пророк ﷺ велел нам во время мытья рук и ног следить за тем, чтобы промывались и участки кожи между пальцами [Муслим, 502]. А с точки зрения медицины это необходимо для уничтожения микробов.







## 2. Гигиена.

Пророк ﷺ подчёркивал важность чистоты, говоря: «*Чистота — половина веры*» [Муслим, 432]. Ислам уделяет огромное внимание чистоте, и многие виды поклонения мусульманин не может совершать, не очистившись. Так, мусульманину нельзя совершать молитву или читать Коран, не совершив предварительно малое омовение.



А в некоторых случаях ему даже предписано совершать полное омовение, и лишь после этого ему разрешается совершать определённые виды поклонения — это в случае большого осквернения. К желательным действиям (*сунна*) относится совершение полного омовения перед посещением пятничной молитвы. Более того, до нас дошёл достоверный хадис Пророка ﷺ, в котором он упоминает другие естественные действия, имеющие к чистоте самое непосредственное отношение. Соблюдая их, мусульманин поддерживает личную гигиену на самом высоком уровне. ‘Аиша رضي الله عنها передаёт, что Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Десять вещей являются естественными: подстригание усов, отращивание бороды, использование сивака, промывание носа водой, подстригание ногтей, промывание суставов пальцев, выщипывание волос подмышками, сбривание волос с лобка и использование воды для подмывания»* [Муслим, 502].



И ещё в те времена было предписано использовать для чистки зубов палочки из особого дерева, которые по принципу действия очень близки к современным зубным щёткам.

Соблюдение пророческих предписаний помогает мусульманину заботиться о чистоте и, как следствие, делает его менее подверженным бактериальным и вирусным инфекциям.





### 3. Предписания, касающиеся еды и питья.

Пророк ﷺ запретил дышать в сосуд во время питья. В хадисе сказано: *«Когда любой из вас пьёт, пусть он не дышит в сосуд»* [аль-Бухари, 5630]. Он также запретил пить непосредственно из горлышка бурдюка. Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт: *«Пророк ﷺ запретил пить прямо из бурдюка»* [аль-Бухари, 5628].



Эти два запрета призваны помочь человеку сохранить здоровье и предотвратить заражение людей различными болезнями друг от друга. Ислам также настоятельно рекомендует накрывать еду и питьё на ночь и не оставлять их открытыми. Джабир رضي الله عنه передаёт, что Посланник Аллаха صلى الله عليه وسلم сказал: *«Гасите лампы, когда ложитесь спать, и закрывайте двери, завязывайте горлышки бурдюков и накрывайте еду и питьё»*. Передатчик хадиса сказал: *«И, кажется, он ещё сказал: “Пусть даже палочкой, которую вы положите сверху”»* [аль-Бухари, 5624].

Также ислам предостерегает от чревоугодия и призывает к умеренности в еде. А переедание, вне всяких сомнений, имеет множество скверных последствий и пагубно сказывается на здоровье человека.

#### 4. Чистота одежды.

Пророк ﷺ стирал свою одежду собственноручно и следил за её чистотой. Сам Всемогущий и Великий Аллах призвал его заботиться о чистоте одежды, сказав: **«И одежды свои очищай!»** (Коран, 74:4) Мусульманину предписано следить за чистотой одежды.





## 5. Прикрывание лица во время чихания.

Абу Хурайра رضي الله عنه передаёт, что Посланник Аллаха ﷺ, чихая, прикрывал рот рукой или одеждой и старался приглушить звук [Абу Дауд, 5011]. И именно это настоятельно рекомендуется делать, дабы предотвратить распространение различных инфекций.





## 6. Социальное дистанцирование

Примечательно и то, что Пророк ﷺ ещё почти 15 веков назад говорил о том, к чему сегодня призывают и что вводят в практику правительства и международные организации здравоохранения во многих государствах мира. Это социальное дистанцирование в период эпидемий. Посланник Аллаха ﷺ сказал: *«Если услышите, что в какой-то земле началась чума, не приезжайте туда. А если она начнётся в той земле, где вы находитесь, то не покидайте эту землю»*» [аль-Бухари, 624].





А в другом хадисе говорится: *«Если услышите, что в какой-то земле началась чума, не приезжайте туда. А если она начнётся в той земле, где вы находитесь, то не покидайте [эту землю], пытаясь убежать от неё»* [аль-Бухари, 626].





# Меры,

**которые необходимо  
принимать при заражении  
любым вирусом**

Ислам учит нас лечиться и принимать меры для борьбы с болезнями и вирусами. Ниже названы некоторые из них.



## 1. Медикаментозное лечение.

Пророк ﷺ побуждал своих сподвижников лечиться, когда их постигали болезни. Например, он велел им использовать воду при высокой температуре. В хадисе сказано: «*Посланник Аллаха ﷺ велел нам охлаждать [горячку] водой*» [аль-Бухари, 620].



## 2. Вера в то, что лекарство существует, и поиск этого лекарства.

В то время, как заявления организаций здравоохранения о том, что для некоторых болезней нет способов лечения, потрясают нас, ислам вселяет в душу мусульманина оптимизм, сообщая, что от каждой болезни на самом деле есть лекарство, и Господь помогает кому пожелает найти это лекарство. В одном из хадисов сказано: *«Ниспосылая любую болезнь, Аллах непременно ниспосылал и исцеление для неё»* [аль-Бухари, 582].



Пророк ﷺ также говорил: *«Поистине, Аллах ниспослал болезнь и лекарство и сделал для каждой болезни лекарство, поэтому лечитесь, только не лечитесь запретным»* [Абу Дауд, 3865]. Усама ибн Шарик رضي الله عنه передаёт: «Я пришёл к Пророку ﷺ, причём сподвижники его сидели так, будто на головах у них птицы. Я поприветствовал присутствующих, после чего сел. А потом пришли бедуины с разных сторон и спросили: “О Посланник Аллаха! Следует ли нам лечиться?” Он ответил: “Лечитесь, ибо Всемогущий и Великий Аллах, создав болезнь, создал и лекарство от неё, кроме одной — старости”» [Абу Дауд, 3846].



### 3. Подача милостыни.

Ислам активно призывает делать добро бедным и помогать им и видит в этом один из способов приближения к Всевышнему Аллаху. Он призывает к этому разными способами, иногда вменяя состоятельному в обязанность пожертвования в качестве одного из столпов религии, как в случае с закятом. А иногда он предписывает кормление бедняков как способ искупления совершённого греха. А иногда преподносит это как прекрасный способ получить награду от Всевышнего. А иной раз — как благое дело, способствующее исцелению.



#### 4. Упование на Аллаха.

Наряду с применением медикаментозного лечения, больной должен уповать на Аллаха. Верующий убеждён, что Аллах — Творец всего сущего, всего большого и малого, и хотя Он создал для всех явлений причины, всё в Его руках и Он — Вседержитель. Поэтому мы видим, что Коран успокаивает всякого верующего напоминанием о том, что Аллаха достаточно тому, кто уповает на Него. Всемогущий и Великий Аллах сказал: **«Кто уповает на Аллаха, тому достаточно Его»** (Коран, 65:3). И пророк Аллаха Ибрахим подал нам прекрасный пример, сказав с полной уверенностью: **«И когда я заболеваю, Он исцеляет меня»** (Коран, 26:80). В его словах — полное смирение пред Аллахом и убеждённость в том, что именно Аллах предопределяет ему исцеление, когда он заболевает.





## 5. Спокойствие и оптимизм.

Сохранение спокойствия и оптимизм вкупе с верой человека в то, что ему удастся победить постигшую его болезнь, — тоже своего рода лекарство, помогающее иммунитету выполнять свою работу должным образом. И наоборот, пессимизм, подавленность и отчаяние способствуют ослаблению иммунитета. Пророк ﷺ говорил: *«И мне нравится благая примета»*. Его спросили: *«А что такое благая примета?»* Он ответил: *«Благое слово»* [Муслим, 5520]. Поэтому больной должен сохранять оптимизм и положительно настраивать себя — например, так: *«Я надеюсь, что к концу недели мне станет лучше с позволения Аллаха и я уже скоро вернусь к работе»*.







## 6. Секретное оружие.

Им является мольба. Это предельно эффективное оружие для борьбы с любой болезнью. Всевышний Аллах предписал нам использовать его и взывать к Нему по каждому поводу и обещал ответить нам: **«Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам»** (Коран, 40:60). Всевышний Аллах также сообщил нам о том, что Он отвечает на мольбу оказавшегося в безвыходном положении и стремящегося избавиться от постигшей его беды: **«Кто отвечает на мольбу оказавшегося в трудном положении, когда он взывает к Нему...»** (Коран, 27:62).

‘Аиша رضي الله عنها передаёт, что когда Посланник Аллаха ﷺ навещал больного или к нему приносили больного, он говорил: *«Удали болезнь, Господь людей, исцели, ибо Ты — Исцеляющий, нет исцеления, кроме Твоего исцеления, исцели таким исцелением, чтобы болезнь не вернулась»* [аль-Бухари, 579]. Аллах любит, когда рабы Его взывают к Нему во время тягот, испытаний и слабости и обращаются к Нему с горячей мольбой, воздевая руки к небу, прося Его помиловать их, избавить их от беды и исцелить. Пророк ﷺ сообщил: *«Не способствует долголетию ничто, кроме добродетеля, и не отвращает предопределение ничто, кроме мольбы, и, поистине, порой человек лишается удела за совершённый им грех»* [Ибн Маджа, 90].



## Заключение

Эта охватившая весь мир эпидемия рано или поздно закончится по воле Всевышнего Аллаха, как это было с другими катаклизмами и эпидемиями, которые сотрясали наш мир в прошлом, и жизнь вернётся в нормальное русло. И тогда правительства и организации здравоохранения по всему миру будут стремиться усвоить этот урок и займутся повышением уровня медицины и выработают эффективные принципы и методы работы на случай подобных эпидемий. Но для каждого из нас эта эпидемия также должна послужить уроком. Каждый должен вспомнить о могуществе Всевышнего Аллаха, искать у Него защиты, испрашивать у Него прощения за упущения в исполнении своих обязанностей перед Ним и просить Господа о том, чтобы ему не вернуться к тому состоянию беспечности и отдаления от Аллаха, в котором он пребывал до эпидемии.

Желаем всем здоровья и благополучия!





مركز أصول  
OsoulCenter  
www.osoulcenter.com

Узнать больше об исламе



Скачать эту и другие книги на разных языках



Побеседовать об исламе на разных языках



Chat in your  
**language**



Вернуться  
к обложке