

## 饮食的礼节

### 项目说明

标题: 饮食的礼节

语言: 中文

عربي

阅读次数: 3081

添加的时间: Jul 11, 2008

链接: <http://www.islamhouse.com/p/162150>

真主说：“你们吃喝吧，但不要浪费。真主确是不喜欢浪费者的”。（古兰7：31）

真主说：信道的人们啊！你们当食用我赐给你们的佳美。（古兰2：172）

欧麦尔·本·艾比赛莱梅的传述：他曾经是个孤儿，由圣人抚养，吃饭时乱抓饭盘，圣人说：“孩子！你奉真主的尊名开始吃；用右手拿靠近你的吃。”后来，我吃饭的方式始终这样。

### 《圣训之冠》

据阿依莎传述：圣人说：“吃饭时应先奉诵主之名，忘掉时当补念：开头结尾始终奉主之名。”《圣训之冠》

据伊本·欧默尔传述：圣人说：“你们吃喝时应用右手，因为恶魔吃喝是用左手。”《圣训之冠》

据艾布胡莱勒传述：“圣人从来没有贬责过饭食，他爱吃就吃，不想吃就不吃。”《圣训之冠》

据艾奈斯传述：圣人禁止站着喝水。有人问：站着吃饭呢？圣人说：更加禁止。《圣训之冠》

### 综上所述：

- l 饮食不能浪费。
- l 选择合法的食物。
- l 举意：用餐是为了强身健体来敬拜真主，这样的吃更有回赐。
- l 用餐前后当洗手，用餐之前洗手为消除污秽，用餐完之后是为洗去油垢。
- l 满足现有的饮食，不能贬低食物。“穆圣如果喜欢的食物，他就吃，否则不吃”。-两家收录
- l 不要靠着和躺着用餐。圣人说：“我绝不靠着用餐”。伊本·欧麦尔说圣人禁止在两种情况下用餐（1）坐在有人饮酒的席面上用餐（2）躺着时。-艾卜达吾德辑录
- l 禁止用金银器皿作餐具。由胡宰法传述，圣人说：“你们不能用金银器皿来饮水，也不能当做餐具。这两样东西在今世属于不信者用，在后世才属于你们的。-布哈里、穆斯林辑录
- l 吃、饮之前先奉真主尊名（即念：太思敏），用餐完毕当赞颂真主。圣人说：“你们中谁用餐时，叫他念主尊名开始，如果开始时忘记念‘太思敏’，那叫他念：“前后都奉安拉之名 -艾卜达吾德。
- l 用餐完毕当感赞真主。圣人说：安拉喜欢仆人每吃一口食物都感赞他，每饮一口水都感赞他。-穆斯林辑录
- l 用右手饮食，并吃临近的食物。圣人对欧默尔·本·赛来目说：孩子，你当奉真主尊名开始，用右手吃，并吃临近你的食物。-穆斯林辑录
- l 用手吃时，当用三个手指，用餐后当吮吸手指。由克尔白本马力克的父亲传述他说：“圣人用餐时用

三个手指，在擦手前吮吸手指。”-穆斯林辑录

l 捡起掉在地上的食物，并揩去上面的灰尘，然后把他吃掉，穆圣说：“你们谁掉了一口食物在地上，应把它捡起，并揩去上面的灰尘，然后吃掉它，你们绝不要把它留给恶魔”。-穆斯林辑录

l 对于烫的食物或饮水的器皿不要往其中吹气。伊本·阿拔斯传述，穆圣禁止向器皿里吹气。-铁尔米济


l 饮食要适中，不能过度。穆圣说：填满肚腹是最恶劣的举动，一个人吃一点维持身体的食物就够了，让胃的三分之一供吃、三分之一供饮，三分之一供呼吸。-艾哈买德辑录

l 不能口对壶嘴而饮。由伊本·阿拔斯传述：“圣人禁止就壶嘴而饮”

l 不能无故站着饮水，由艾乃斯传述：“圣人禁止站着饮水”-穆斯林辑录

#### 联合列表

 [了解伊斯兰 \(评论\) - \(中文\)](#)

 [礼节 \(评论\) - \(中文\)](#)