

# O MEL

Por: Sheik Aminuddin Mohammad

Consta no Cur'ane: "O teu Senhor inspirou as abelhas (dizendo) construí as vossas colmeias nas montanhas, nas árvores e nos edifícios (dos homens). Depois comi de todos os frutos e percorrei humildemente os caminhos traçados pelo teu Senhor!" E do seu ventre sai um licor de diferentes cores; nele há cura para as pessoas. Há, concerteza, em tudo um sinal para os que reflectem". De facto, Deus agraciou o Homem com inúmeros favores em todas as coisas. Nos versículos aqui citados do Cur'ane, refere que o instinto da abelha é o resultado do ensinamento de Deus. De forma como a abelha chega a locais inacessíveis, nas montanhas, nas árvores e mesmo nas construções do Homem é uma maravilha da obra de Deus na Sua criação. A abelha suga o sumo de vários tipos de flores e frutas e depois no seu corpo, forma o mel que a seguir armazena nas colmeias e ceras. Os diferentes tipos de alimentação da qual elas fazem o mel, dão cores e sabores diferentes ao mel, i.é, castanho-escuro, amarelo, etc. Nas zonas quentes onde elas têm o receio de ver a colmeia derreter-se, dividem-se em grupos e a seguir, por turnos, fazem a ventilação para manterem a colmeia fresca e assim não derreter e continuar sólida para conservar o mel que nela se encontra guardado. O mel é um anti-séptico, antibactério poderoso e cura variedades de ferimentos

desde as cortes superficiais a fracturas e é um ingrediente útil nas receitas para o embelezamento do rosto. O mel contém várias vitaminas e outras composições nutritivas importantes. Os médicos dizem que o mel contém mais sais minerais do que o leite de vaca ou humano. O mel é muito útil para todos incluindo para os atletas. É bom tomar o mel não processado para adquirir maiores benefícios de saúde. O mel também é um estimulante suave para o coração e é um alimento anti-stress e ajuda a prevenir o desenvolvimento de tonturas e fraca circulação de sangue. O Profeta Mohammad (SAW) gostava muito mel. Ele disse: "utilizai e honrai estes dois remédios: o mel e o Cur'ane". Não há dúvidas que estes dois são cura para muitas doenças físicas e espirituais. Consta no hadice que o Profeta (SAW) costumava tomar uma pequena quantidade de mel misturada com água antes do pequeno-almoço, i.é, em jejum. Muitos médicos muçulmanos do passado diziam que o mel misturado com a água milagrosa de Zam-Zam, (i.é do poço localizado em

Makka, cuja origem milagrosa data da época do Profeta Ismail) se for tomado diariamente antes do pequeno-almoço, torna-se no mais efectivo medicamento para todas as doenças. Consta que, certa vez, um homem utilizou esta receita para a sua filha que sofria de cancro no sangue. Ele dava-lhe três vezes por dia um colher de sopa misturada com uma chávena de água de Zam-Zam e dentro de alguns dias, ficou em espanto ao ver a sua filha perfeitamente curada da doença. Todos podem tentar esta receita, para qualquer doença, seja ela asma ou outra enfermidade, pois além do mel que é uma cura, está também o Zam-Zam que também é cura para todas as doenças, pois o Profeta (SAW) diz: “A água de Zam-Zam serve para o objectivo para o qual é utilizada.” Hoje, no alto estágio da tecnologia e da química, muitas pessoas estão retornando para a natureza. Alguns dos produtos de beleza de alta qualidade são produzidos através do mel e biliões de contos das indústrias cosméticas estão a ser investidos para o uso do mel, cera e pólen, para manutenção e promoção da beleza. De acordo com a medicina islâmica, as razões principais para o uso do mel em produtos cosméticos são:

### 1. Mel tem única propriedade

O mel possui única propriedade que cura, protege e suaviza a pele. Mel higroscopical-mente natural atrai humidade para a pele. Quando a idade e a acção das condições climáticas enrugam e secam a pele, o mel ajuda a prevenir estas situações.

### 2. Mel Facial

Prepare 3 colheres de mel puro líquido, um copo de farinha de aveia e uma colher de água de rosas. Mistura muito bem. Espalhe pela face toda. Aguarde meia hora, depois retire com

água morna. Lave com água fria. Você poderá usar adstringente natural como água de avelã. O uso do mel facial uma vez por semana ajudará a manter limpa e amacia a pele. Este tratamento é benéfico para todo tipo de peles e todas as idades.

### 3. Mel como tónico de cabelo

Problemas do cabelo afecta os homens como as mulheres. Esta receita é um excelente remédio para problemas com cabelo. Prepare 4 onças de mel líquido e adiciona duas onças de azeite de oliveira puro; mistura e guarde no armário de cozinha. Quando lavar o seu cabelo, primeiro agite a garrafa que contem o mel e o óleo misturado. Misture no seu cabelo, depois de 20 a 30 minutos lave o seu cabelo com um bom shampoo suave. Este tónico de cabelo usado uma vez por semana ajudará a manter o seu cabelo com um bom lustro.

#### 4. Creme para beleza e saúde

O creme é muito caro e tem muitas propriedades. Ajuda na cura de muitas doenças e mantém muita bonita a pele. Existem muitas variedades no mercado, mas o creme puro é o melhor. O bom mel reconhece-se quando toma a forma de grânulo se for guardado por um longo período num local fresco. E se for aplicado três vezes por dia na superfície de cortes alivia a dor, o inchaço e também a congestão do peito. De facto é uma maravilha da obra Divina.