

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯ ಸೇವನೆಯ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರಗಳು

[آداب الأكل والشرب]

[Kannada - ಕನ್ನಡ - كنادي]

ಅಶೈಖ್ ಮುಹಮ್ಮದ್ ಇಬ್ನ್ ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ ಅತ್ತವೈಜಿರೀ

الشيخ محمد بن إبراهيم التويجري

ಅನುವಾದ: ಮುಹಮ್ಮದ್ ಹಂಝಾ ಪುತ್ತೂರು

ترجمة: محمد حمزة بتوري

www.islamhouse.com

1436 - 2015

ಒಳಪುಟಗಳಲ್ಲಿ...

ಶುದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಸಮ್ಮತವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು	5
ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಸಜ್ಜನರು ಇತರ ಜನರಿಗಿಂತ ಮೊದಲು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ	6
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಿಸ್ಮಿಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುವುದು ಮತ್ತು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು	7
ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವುದು ಬಲಗೈಯಿಂದಾಗಿರಬೇಕು	8
ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಪಾತ್ರೆಯ ಹೊರಗೆ ಉಸಿರು ಬಿಡುವುದು	9
ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವಾಗ ತಮ್ಮ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ನೀಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ	9
ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಕುಡಿಯುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ.....	10
ನಿಂತುಕೊಂಡು ಕುಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ	10
ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು	11

ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು?	12
ಎಷ್ಟು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು?	14
ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗಳಬಾರದು	15
ಆಹಾರವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಾರದು	15
ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಉಣ್ಣಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ	16
ಆಹಾರ ಉಣಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಂಚಿ ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ.....	17
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಅದನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದು	18
ಪಾನೀಯಕ್ಕೆ ಊದಬಾರದು	19
ಬಡಿಸುವವನು ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು	19
ಅತಿಥಿಗಳು ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯ.....	20
ಅತಿಥಿಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ವತಃ ಅವನ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು	21
ಅತಿಥಿಯ ಸ್ಥಾನಮಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆತನನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು	22
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಜನರು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ.....	24
ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕೂರುವ ರೂಪ.....	25

ಕೆಲಸದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ರೂಪ	26
ಮಲಗುವಾಗ ನೀರಿನ ಚೀಲದ ಬಾಯನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದು ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು	27
ಸೇವಕನೊಂದಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು	28
ನಮಾಝ್‌ನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಬಡಿಸಲಾದರೆ ಅದನ್ನು ಉಣ್ಣಲು ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡುವುದು	28
ಬಟ್ಟಲಿನಿಂದ ತಿನ್ನುವುದು ಹೇಗೆ?	29
ಹಾಲು ಕುಡಿದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?	29
ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದು	30
ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಏನು ಹೇಳಬೇಕು?	30
ಆಹಾರ ನೀಡಿದವನಿಗೆ ಅತಿಥಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ	32
ನೀರುಣಿಸಿದವರಿಗೆ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದವರಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು	33

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ಶುದ್ಧವಾದ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಸಮ್ಮತವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು

1- قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ ﴾

1. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ಓ ವಿಶ್ವಾಸವಿಟ್ಟವರೇ, ನಾವು ನಿಮಗೆ ಒದಗಿಸಿದ ಶುದ್ಧ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ತಿನ್ನಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆ ಸಲ್ಲಿಸಿರಿ. ನೀವು ಅವನನ್ನು ಮಾತ್ರ ಆರಾಧಿಸುವವರಾಗಿದ್ದರೆ.” [ಕುರ್ಆನ್ 2:172]

2- قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الرَّسُولَ النَّبِيَّ الْأُمِّيَّ الَّذِي يَجِدُونَهُ مَكْتُوبًا عِنْدَهُمْ فِي التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ يَأْمُرُهُمْ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَاهُمْ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ ﴾

2. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ಅಂದರೆ ತಮ್ಮ ಗ್ರಂಥಗಳಾದ ತೌರಾತ್ ಮತ್ತು ಇಂಜಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾಖಲಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದಾಗಿ ಅವರು ಕಾಣುವ ಅನಕ್ಷರಸ್ಥ ಪ್ರವಾದಿಯಾದ ರಸೂಲರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವವರು. ಅವರು ಅವರಿಗೆ ಸದಾಚಾರವನ್ನು ಆದೇಶಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ದುರಾಚಾರವನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ; ಅವರಿಗೆ ಶುದ್ಧ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಧರ್ಮಸಮ್ಮತಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ನಿಷಿದ್ಧಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ.”

[ಕುರ್ಆನ್ 7:157]

ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಸಜ್ಜನರು ಇತರ ಜನರಿಗಿಂತ ಮೊದಲು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ

1 - عَنْ حُدَيْفَةَ ؓ قَالَ: كُنَّا إِذَا حَضَرْنَا مَعَ النَّبِيِّ ﷺ طَعَامًا لَمْ نَضَعْ أَيْدِيَنَا حَتَّى يَبْدَأَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ فَيَضَعُ يَدَهُ. [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಹುದೈಫಾ(ؓ)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ನಾವು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರೊಂದಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು ಕುಳಿತರೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್‌ರವರು ತಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು ಹಾಕುವ ತನಕ ನಾವು ಕೈ ಹಾಕುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.”
[ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2017]

ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ಮೊದಲು ಬಿಸ್ಮಿಲ್ಲಾಹ್ ಹೇಳುವುದು ಮತ್ತು ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದು

1- عَنْ عُمَرَ بْنِ أَبِي سَلَمَةَ رضي الله عنه قَالَ: كُنْتُ غَلَامًا فِي حَجْرِ رَسُولِ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم وَكَانَتْ يَدِي تَطِيشُ فِي الصَّحْفَةِ، فَقَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: «يَا غَلَامُ سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلَيْكَ». فَمَا زَالَتْ تِلْكَ طِعْمَتِي بَعْدُ. [مَتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಉಮರ್ ಇಬ್ನ್ ಅಬೀ ಸಲಮಃ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ನಾನು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(صلى الله عليه وسلم)ರವರ ಮಡಿಲಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಹುಡುಗನಾಗಿದ್ದೆ. ನನ್ನ ಕೈ ಬಟ್ಟಲಿನ ಎಲ್ಲ ಕಡೆ ಸುತ್ತುತ್ತಿತ್ತು. ಆಗ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು: “ಓ ಹುಡುಗಾ, ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಉಚ್ಛರಿಸಿ, ನಿನ್ನ ಬಲಗೈಯಿಂದ ತಿನ್ನು ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿರುವುದನ್ನು ತಿನ್ನು.” ಇದರ ನಂತರ ನಾನು ತಿನ್ನುವ ಶೈಲಿಯು ಅದೇ ಆಗಿತ್ತು.” [ಅಲ್ಬುಖಾರೀ 5376, ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2022; ಇದು ಅಲ್ಬುಖಾರೀಯ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.]

2- عَنْ ابْنِ مَسْعُودٍ رضي الله عنه قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم: «مَنْ نَسِيَ- أَنْ يَذْكُرَ اللَّهَ فِي أَوَّلِ طَعَامِهِ فَلْيَقُلْ حِينَ يَذْكُرُ: بِاسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ، فَإِنَّهُ يَسْتَقْبِلُ طَعَامَهُ جَدِيدًا، وَيَمْنَعُ الْحَيْثَ مَا كَانَ يُصِيبُهُ مِنْهُ». [أَخْرَجَهُ ابْنُ حِبَّانٍ وَابْنُ السُّنِّي]

2. ಇಬ್ನ್ ಮಸ್ಊದ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಯಾರಾದರೂ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಉಚ್ಛರಿಸಲು ಮರೆತರೆ, ಅದು

ನೆನಪಾದಾಗ: 'ಬಿಸ್ಮಿಲ್ಲಾಹಿ ಫೀ ಅವ್ವಲಿಹೀ ವ ಆಖಿರಿಹೀ' ಎಂದು ಹೇಳಲಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅದು ಅವನು ಆಹಾರವನ್ನು ಹೊಸದಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆ ಆಹಾರದಿಂದ ಅವನಿಗೆ ಹಾನಿಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಹೊಲಸನ್ನು ಅದು ತಡೆಗಟ್ಟುತ್ತದೆ." [ಇಬ್ನ್ ಹಿಬ್ಬಾನ್ 5213; ಇಬ್ನ್ ಸುನ್ನೀ 461; ನೋಡಿ: ಅಸ್ಸಿಲ್ಲಿಲತು ಸ್ಪಹೀಹ: 198]

ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವುದು ಬಲಗೈಯಿಂದಾಗಿರಬೇಕು

1- عَنْ ابْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللهِ ﷺ قَالَ: «إِذَا أَكَلْتَ أَحَدَكُمْ فَلْيَأْكُلْ بِيَمِينِهِ، وَإِذَا شَرِبَ فَلْيَشْرَبْ بِيَمِينِهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَأْكُلُ بِشِمَالِهِ وَيَشْرَبُ بِشِمَالِهِ». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್ (ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬರು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಾದರೆ ಅವನು ತನ್ನ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಸೇವಿಸಲಿ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯ ಕುಡಿಯುವುದಾದರೆ ತನ್ನ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಕುಡಿಯಲಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಶೈತಾನನು ಅವನ ಎಡಗೈಯಿಂದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅವನ ಎಡಗೈಯಿಂದ ಪಾನೀಯ ಕುಡಿಯುತ್ತಾನೆ.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2020]

ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಪಾತ್ರೆಯ ಹೊರಗೆ ಉಸಿರು ಬಿಡುವುದು

1 -1 عَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَتَنَفَّسُ فِي الشَّرَابِ ثَلَاثًا، وَيَقُولُ: «إِنَّهُ أَرَوْى، وَأَبْرَأُ، وَأَمْرَأُ». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಅನಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಮೂರು ಬಾರಿ ಉಸಿರು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು: “ದಾಹ ನೀಗಲು, ದಾಹದ ನೋವು ನಿವಾರಣೆಯಾಗಲು ಮತ್ತು ಪಾನೀಯವು ಗಂಟಲಲ್ಲಿ ಸಲೀಸಾಗಿ ಜಾರಲು ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 1631; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2028, ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ಪದಗಳಾಗಿವೆ.]

ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವಾಗ ತಮ್ಮ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ನೀಡುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ

1 -1 عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ أُتِيَ بِلَبَنٍ قَدْ شِيبَ بِمَاءٍ وَعَنْ يَمِينِهِ أَعْرَابِيٌّ وَعَنْ شِمَالِهِ أَبُو بَكْرٍ، فَشَرِبَ ثُمَّ أَعْطَى الْأَعْرَابِيَّ وَقَالَ: «الْأَيْمَنُ فَالْأَيْمَنُ».

1. ಅನಸ್ ಇಬ್ನ್ ಮಾಲಿಕ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರಿಗೆ ನೀರು ಬೆರೆಸಿದ ಹಾಲನ್ನು ತಂದುಕೊಡಲಾಯಿತು. ಆಗ ಅವರ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಗ್ರಾಮೀಣ ಅರಬಿಯಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಅವರ ಎಡಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಬೂ ಬಕ್ರ(رضي الله عنه) ಇದ್ದರು.

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹಾಲನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಡಿದು ಗ್ರಾಮೀಣ ಅರಬಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಾ ಹೇಳಿದರು: “ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ, ನಂತರ ಅವರ ಬಲಭಾಗದಲ್ಲಿರುವವರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕಾಗಿದೆ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 1631; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2028, ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ಪದಗಳಾಗಿವೆ.]

ಕುಳಿತುಕೊಂಡು ಕುಡಿಯುವುದು ಸುನ್ನತ್ತಾಗಿದೆ

1- عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ زَجَرَ عَنِ الشُّرْبِ قَائِمًا.

1. ಅಬೂ ಸಈದ್ ಅಲ್‌ಖುದ್ರೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ನಿಂತುಕೊಂಡು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2025]

ನಿಂತುಕೊಂಡು ಕುಡಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯಿದೆ

1- عَنْ التِّرْمِذِيِّ قَالَ: أَتَى عَنِّي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ عَلَى بَابِ الرَّحَبَةِ فَشَرِبَ قَائِمًا، فَقَالَ: إِنَّ نَاسًا يَكْرَهُ أَحَدُهُمْ أَنْ يَشْرَبَ وَهُوَ قَائِمٌ، وَإِنِّي رَأَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ فَعَلَ كَمَا رَأَيْتُمْوَنِي فَعَلْتُ. [أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ]

1. ತರ್ಮಿಝಿ(رحمته الله)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲೀ(رضي الله عنه)ರವರು ರಹಬ: ದ್ವಾರಕ್ಕೆ ಬಂದು ನಿಂತುಕೊಂಡು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸಿದರು. ನಂತರ ಹೇಳಿದರು: ನಿಂತುಕೊಂಡು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ಜನರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಅಸಹ್ಯಪಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ನಾನು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದಾಗಿ

ನೀವು ಕಂಡಿರೋ ಅದನ್ನೇ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದುದಾಗಿ (ಅಂದರೆ ನಿಂತುಕೊಂಡು ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ) ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ.”
[ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5615]

ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು

1- عَنْ حُدَيْفَةَ ؓ قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَقُولُ: «لَا تَلْبَسُوا الْحَرِيرَ وَلَا الدَّبِيحَ، وَلَا تَشْرَبُوا فِي آنِيَةِ الذَّهَبِ وَالْفِضَّةِ، وَلَا تَأْكُلُوا فِي صِحَافِهَا، فَإِنَّهَا لَهُمْ فِي الدُّنْيَا وَلَنَا فِي الْآخِرَةِ».

1. ಹುದೈಫಾ(ؓ)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ನೀವು ರೇಶ್ಮೆ ಮತ್ತು ಬ್ರೂಕೇಡು ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬಾರದು. ನೀವು ಚಿನ್ನ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳಿಯ ಪಾತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯಬಾರದು. ಅವುಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ಬಟ್ಟಲುಗಳಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಇಹಲೋಕದಲ್ಲಿ ಅವು ಅವರಿಗೆ (ಅವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗೆ) ಇರುವುದಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿ ನಮಗಿರುವುದಾಗಿದೆ” ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಆಲಿಸಿದ್ದೇನೆ. [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5426; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2067; ಇದು ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀಯ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.]

ಆಹಾರವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸೇವಿಸಬೇಕು?

1- عَنْ كَعْبِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يَأْكُلُ بِثَلَاثِ أَصَابِعٍ، وَيَلْعَقُ يَدَهُ قَبْلَ أَنْ يَمْسَحَهَا.

1. ಕಾಬ್ ಇಬ್ನ್ ಮಾಲಿಕ್ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್ (ﷺ)ರವರು ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು ಮತ್ತು ಕೈಯನ್ನು ಒರೆಸುವುದಕ್ಕೆ ಮೊದಲು ಅದನ್ನು ಚೀಪುತ್ತಿದ್ದರು. [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2032]

2- عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ كَانَ إِذَا أَكَلَ طَعَامًا لَعِقَ أَصَابِعَهُ الثَّلَاثَ، قَالَ: «إِذَا سَقَطَتْ لُقْمَةٌ أَحَدِكُمْ فَلْيَمِطْ عَنْهَا الْأَذَى، وَلْيَأْكُلْهَا، وَلَا يَدَعُهَا لِلشَّيْطَانِ». وَأَمَرَنَا أَنْ نَسَلُ الْقُصْعَةَ قَالَ: «فَإِنَّكُمْ لَا تَدْرُونَ فِي أَيِّ طَعَامِكُمُ الْبَرَكَةُ».

2. ಅನಸ್ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್ (ﷺ)ರವರು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ತಮ್ಮ ಮೂರು ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಚೀಪುತ್ತಿದ್ದರು. ನಂತರ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು: “ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬರ ಬಟ್ಟಲಿನಿಂದ ಒಂದು ಆಹಾರದ ತುಣುಕು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದರೆ ಅವನು ಅದರ ಕೊಳೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಲಿ. ಅದನ್ನು ಶೈತಾನನಿಗೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡದಿರಲಿ.” ಬಟ್ಟಲನ್ನು ಹೀರಬೇಕೆಂದು ಅವರು ನಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಆದೇಶಿಸಿದರು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು: “ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರದ ಯಾವ ತುಣುಕಿನಲ್ಲಿ ಬರಕತ್ ಇದೆಯೆಂದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಿಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2034]

3- عَنِ ابْنِ عُمَرَ (رضي الله عنه) قَالَ: نَهَى رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) أَنْ يَقْرِنَ الرَّجُلُ بَيْنَ التَّمْرَتَيْنِ حَتَّى يَسْتَأْذِنَ أَصْحَابَهُ. [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

3. ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ತಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದ ಬಳಿಕವೇ ಹೊರತು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎರಡು ಖಜೂರಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್ (ﷺ)ರವರು ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. (ಅಂದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಒಂದೇ ಬಟ್ಟಲಿನಿಂದ ತಿನ್ನುವಾಗ ಉಳಿದವರ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಎರಡೆರಡು ತಿಂಡಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತಿನ್ನಬಾರದು). [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 2455; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2045; ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.]

4- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) قَالَ: «لِيَأْكُلَ أَحَدُكُمْ بِيَمِينِهِ، وَلِيَشْرَبَ بِيَمِينِهِ، وَلِيَأْخُذَ بِيَمِينِهِ، وَلِيُعْطَى بِيَمِينِهِ، فَإِنَّ الشَّيْطَانَ يَأْكُلُ بِشِمَالِهِ، وَيَشْرَبُ بِشِمَالِهِ، وَيُعْطَى بِشِمَالِهِ، وَيَأْخُذُ بِشِمَالِهِ». [أَخْرَجَهُ ابْنُ مَاجَةَ]

4. ಅಬೂ ಹುರೈರಾ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಪ್ರವಾದಿ (ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬನು ತಿನ್ನುವಾಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ತಿನ್ನಲಿ, ಕುಡಿಯುವಾಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಕುಡಿಯಲಿ, ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲಿ, ಕೊಡುವಾಗ ಬಲಗೈಯಿಂದ ಕೊಡಲಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಶೈತಾನನು ಎಡಗೈಯಿಂದ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ, ಎಡಗೈಯಿಂದ ಕುಡಿಯುತ್ತಾನೆ, ಎಡಗೈಯಿಂದ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಎಡಗೈಯಿಂದ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.” [ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ 3266; ನೋಡಿ: ಅಸ್ಲಿಲ್ಲಿಲತು ಸ್ಪಹೀಹ: 1236]

ಎಷ್ಟು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು?

1- قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ
الْمُسْرِفِينَ ﴾

1. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ಓ ಆದಮ್ ಸಂತತಿಗಳೇ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆರಾಧನಾ ವೇಳೆಯಲ್ಲೂ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಅಲಂಕಾರಗಳನ್ನು ತೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ; ತಿನ್ನಿರಿ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಆದರೆ ದುವ್ಯಯ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ. ದುವ್ಯಯ ಮಾಡುವವರನ್ನು ಅವನು (ಅಲ್ಲಾಹು) ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ.” [ಕುರ್ಆನ್ 7:31]

2- عَنْ عَائِشَةَ   قَالَتْ: مَا شَبِعَ آلَ مُحَمَّدٍ ( ) مُنْذُ قَدِمَ الْمَدِينَةَ مِنْ طَعَامٍ بُرِّ
ثَلَاثَ لَيَالٍ تَبَاعًا حَتَّى فُبِضَ. [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

2. ಆಯಿಶಾ( )ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಮದೀನಕ್ಕೆ ಆಗಮಿಸಿದ ಬಳಿಕ ತಮ್ಮ ಮರಣದ ತನಕ ಮುಹಮ್ಮದ್( )ರವರ ಕುಟುಂಬ ಯಾವತ್ತೂ ನಿರಂತರ ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಗೋಧಿಯ ಆಹಾರವನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಉಂಡೇ ಇಲ್ಲ. [ಅಲ್ಬುಖಾರೀ 5416; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2970; ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.]

ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗಳಬಾರದು

1 - عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (رضي الله عنه) قَالَ: مَا عَابَ النَّبِيُّ (صلى الله عليه وسلم) طَعَامًا قَطُّ، إِلَّا اشْتَهَاهُ أَكَلَهُ، وَإِنْ كَرِهَهُ تَرَكَهُ. [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಅಬೂ ಹುರೈರಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಒಮ್ಮೆಯೂ ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಾದರೆ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರಿಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5409; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2064; ಇದು ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀಯ ಪದಗಳಾಗಿವೆ.]

ಆಹಾರವನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಬಾರದು

1 - عَنِ ابْنِ عُمَرَ (رضي الله عنه) عَنِ النَّبِيِّ (صلى الله عليه وسلم) قَالَ: «الْكَافِرُ يَأْكُلُ فِي سَبْعَةِ أَمْعَاءٍ وَالْمُؤْمِنُ يَأْكُلُ فِي مِعَى وَاحِدًا». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಇಬ್ನ್ ಉಮರ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಅವಿಶ್ವಾಸಿ ಏಳು ಕರುಳುಗಳಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ವಿಶ್ವಾಸಿಯು ಒಂದೇ ಕರುಳಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾನೆ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5393; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2060; ಇದು ಮುಸ್ಲಿಮ್‌ರ ವರದಿಯಾಗಿದೆ.]

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ಉಣ್ಣಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ

1- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (رضي الله عنه) قَالَ: أَصَابَنِي جَهْدٌ شَدِيدٌ فَلَقِيتُ عُمَرَ بْنَ الْخَطَّابِ فَاسْتَفْرَأْتُهُ آيَةً مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَدَخَلَ دَارَهُ وَفَتَحَهَا عَلَيَّ فَمَشَيْتُ عَيْرَ بَعِيدٍ فَخَرَزْتُ لَوْجِي مِنَ الْجُهْدِ وَالْجُوعِ، فَإِذَا رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) قَائِمٌ عَلَى رَأْسِي، فَقَالَ: «يَا أَبَا هُرَيْرَةَ»، فَقُلْتُ: لَتَبَيْتُكَ رَسُولَ اللَّهِ وَسَعْدَيْكَ، فَأَخَذَ بِيَدِي فَأَقَامَنِي وَعَرَفَ الَّذِي بِي فَأَنْطَلَقَ بِي إِلَى رَحْلِهِ فَأَمَرَ لِي بِعُسٍّ مِنْ لَبَنٍ فَشَرِبْتُ مِنْهُ ثُمَّ قَالَ: «عُدْ يَا أَبَا هُرَيْرَةَ». فَعُدْتُ فَشَرِبْتُ ثُمَّ قَالَ: «عُدْ»، فَعُدْتُ فَشَرِبْتُ حَتَّى اسْتَوَى بَطْنِي فَصَارَ كَالْفِدْجِ. [أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ]

1. ಅಬೂ ಹುರೈರಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಒಂದಿನ ನನಗೆ ಅತಿಯಾಗಿ ಹಸಿವಾಗಿತ್ತು. ಆಗ ನಾನು ಉಮರ್ ಇಬ್ನುಲ್ ಖತ್ತಾಬ್(رضي الله عنه)ರವರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ಗ್ರಂಥದ ಒಂದು ಆಯತ್ತನ್ನು ವಿವರಿಸಿಕೊಡುವಂತೆ ಹೇಳಿದೆ. ಆಗ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮನೆಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ನನಗೆ ಅದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ವಿವರಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ನಂತರ ನಾನು ನಡೆಯುತ್ತಾ ಹೆಚ್ಚು ದೂರ ಹೋಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಷ್ಟರಲ್ಲೇ ಅತಿಯಾದ ಹಸಿವಿನಿಂದ ನಾನು ಮಗುಚಿ ಬಿದ್ದೆ. ಆಗ ಅಗೋ ನನ್ನ ತಲೆಯ ಬಳಿ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ನಿಂತಿದ್ದರು. ಅವರು “ಓ ಅಬೂ ಹುರೈರಾ” ಎಂದು ಕರೆದರು. ನಾನು ಹೇಳಿದೆ: “ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, ನಾನು ಇಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ.” ಅವರು ನನ್ನ ಕೈಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ನನ್ನನ್ನು ನೆಟ್ಟಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿದರು. ನನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ನನ್ನನ್ನು ಅವರ ಮನೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರು. ನಂತರ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಮಡಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಾಲು ತರುವಂತೆ ಅಲ್ಲಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಆದೇಶಿಸಿದರು. ನಾನು ಹಾಲನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಡಿದೆ. ಆಗ ಅವರು ಹೇಳಿದರು: “ಓ ಅಬೂ ಹುರೈರಾ, ಇನ್ನೂ ಕುಡಿ”. ನಾನು ಇನ್ನೂ

ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಡಿದೆ. ಅವರು ಪುನಃ “ಇನ್ನೂ ಕುಡಿ” ಎಂದರು. ನಾನು ಪುನಃ ಕುಡಿದೆ. ಹೀಗೆ ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆ ಒಂದು ಬಾಣದಂತೆ ಆಗುವ ತನಕ ನಾನು ಕುಡಿದೆ. [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5375]

ಆಹಾರ ಉಣಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಹಂಚಿ ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿರುವ ಶ್ರೇಷ್ಠತೆ

1- عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ (رضي الله عنه) قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ (ﷺ) يَقُولُ: «طَعَامُ الْوَاحِدِ يَكْفِي الْإِثْنَيْنِ، وَطَعَامُ الْإِثْنَيْنِ يَكْفِي الْأَرْبَعَةَ، وَطَعَامُ الْأَرْبَعَةِ يَكْفِي الثَّمَانِيَةَ». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಜಾಬಿರ್ ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ದಿಲ್ಲಾಹ್ (رضي الله عنه) ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: “ಒಬ್ಬನ ಆಹಾರವು ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಸಾಕು; ಇಬ್ಬರ ಆಹಾರವು ನಾಲ್ಕು ಜನರಿಗೆ ಸಾಕು; ನಾಲ್ಕು ಜನರ ಆಹಾರವು ಎಂಟು ಜನರಿಗೆ ಸಾಕು” ಎಂದು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್ (ﷺ) ರವರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾನು ಅಲಿಸಿದ್ದೇನೆ. [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2059]

2- عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو (رضي الله عنه) أَنَّ رَجُلًا سَأَلَ النَّبِيَّ (ﷺ) أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ؟ قَالَ: «تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ وَعَلَى مَنْ لَمْ تَعْرِفْ». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

2. ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹ್ ಇಬ್ನ್ ಅಮ್ (رضي الله عنه) ರಿಂದ ವರದಿ: “ಇಸ್ಲಾಮಿನಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾದುದು ಯಾವುದು?” ಎಂದು ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರವಾದಿ (ﷺ) ರವರೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದಾಗ ಅವರು ಹೇಳಿದರು: “ಆಹಾರವನ್ನು

ಉಣಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪರಿಚಯವಿರುವವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪರಿಚಯವಿಲ್ಲದವರಿಗೆ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳುವುದು.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 6236; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 39; ಇದು ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀಯ ಪದಗಳಾಗಿವೆ.]

3- عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ (رضي الله عنه) قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) إِذَا أَتَى بِطَعَامٍ أَكَلَ مِنْهُ وَبَعَثَ بِفَضْلِهِ إِلَيَّ. [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

3. ಅಬೂ ಅಯ್ಯೂಬ್ ಅಲ್‌ಅನ್ಸಾರೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರಿಗೆ ಆಹಾರ ನೀಡಲಾದಾಗ ಅವರು ಅದನ್ನು ಉಂಡು ಉಳಿದದ್ದನ್ನು ನನಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು. [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2053]

ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವಾಗ ಅದನ್ನು ಪ್ರಶಂಸಿಸುವುದು

1- عَنْ جَابِرِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) سَأَلَ أَهْلَهُ الْأَدْمَ فَقَالُوا: مَا عِنْدَنَا إِلَّا خَلٌّ، فَدَعَا بِهِ، فَجَعَلَ يَأْكُلُ بِهِ وَيَقُولُ: «نِعْمَ الْأَدْمُ الْخَلُّ، نِعْمَ الْأَدْمُ الْخَلُّ». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಜಾಬಿರ್ ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ದಿಲ್ಲಾಹ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ತಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯಂಜನ (ಆಹಾರ ರುಚಿಸುವಂತೆ ಅದರೊಂದಿಗೆ ತಿನ್ನುವ ಯಾವುದಾದರೂ ವಸ್ತು) ಕೊಡುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಆಗ ಅವರು ಹುಳಿರಸದ ಹೊರತು ಬೇರೇನೂ

ಇಲ್ಲವೆಂದರು. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಅದನ್ನು ಕೊಡುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ನಂತರ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ “ಹುಳಿರಸ ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯಂಜನ; ಹುಳಿರಸ ಎಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯ ವ್ಯಂಜನ” ಎನ್ನತೊಡಗಿದರು. [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2052]

ಪಾನೀಯಕ್ಕೆ ಊದಬಾರದು

1- عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ (رضي الله عنه) أَنَّهُ قَالَ: نَهَى رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) عَنِ الشَّرْبِ مِنْ تُلْمَةِ الْقَدْحِ وَأَنْ يُنْفَخَ فِي الشَّرَابِ. [أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ]

1. ಅಬೂ ಸಈದ್ ಅಲ್‌ಖುದ್ರೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ: ಪಾತ್ರೆಯ ಒಡೆದ ಭಾಗದಿಂದ ಕುಡಿಯುವುದನ್ನು ಮತ್ತು ಪಾನೀಯಕ್ಕೆ ಊದುವುದನ್ನು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ವಿರೋಧಿಸಿದ್ದಾರೆ. [ಅಬೂ ದಾವೂದ್ 3722; ಅತ್ತಿಮಿದೀ 1887]

ಬಡಿಸುವವನು ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು

1- عَنْ أَبِي قَتَادَةَ (رضي الله عنه) قَالَ: خَطَبَنَا رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) - وَفِي آخِرِهِ - فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ): «أَحْسِنُوا الْمَلَأَ، كُلُّكُمْ سَيْرَوِي» قَالَ: فَفَعَلُوا، فَجَعَلَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) يَصُبُّ وَأَسْفِيهِمْ حَتَّى مَا بَقِيَ عَيْرِي وَعَيْرِ رَسُولِ اللَّهِ (ﷺ)، قَالَ: ثُمَّ صَبَّ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) فَقَالَ لِي: «اشْرَبْ» فَقُلْتُ: لَا أَشْرَبُ حَتَّى تَشْرَبَ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «إِنَّ سَائِقِ الْقَوْمِ آخِرُهُمْ شُرْبًا». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಅಬೂ ಕತಾದಾ:(ﷺ)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಒಮ್ಮೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಖುತುಬ: ನಿರ್ವಹಿಸಿದರು... (ಹದೀಸಿನ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಹೀಗಿದೆ:) ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಸಭೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಿ; ನಿಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಲಾಗುವುದು.” ಜನರು ಅವರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿದರು. ನಂತರ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಅವರಿಗೆ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸುರಿದು ಕೊಡತೊಡಗಿದರು. ಹೀಗೆ ಕೊನೆಗೆ ನಾನು ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಮಾತ್ರ ಕುಡಿಯಲು ಬಾಕಿಯುಳಿದೆವು. ನಂತರ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸುರಿದು ನನಗೆ ಕುಡಿಯಲು ಕೊಟ್ಟು “ಕುಡಿ” ಎಂದರು. ನಾನು ಹೇಳಿದೆ: “ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲರೇ, ನೀವು ಕುಡಿಯುವ ತನಕ ನಾನು ಕುಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ.” ಆಗ ಅವರು ಹೇಳಿದರು: “ಜನರಿಗೆ ಬಡಿಸುವವನು ಕೊನೆಯದಾಗಿ ಕುಡಿಯಬೇಕು”. [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 681]

ಅತಿಥಿಗಳು ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮಿಸಬೇಕಾದ ಸಮಯ

1-قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتَ النَّبِيِّ إِلَّا أَنْ يُؤْذَنَ لَكُمْ إِلَى طَعَامٍ غَيْرٍ نَاظِرِينَ إِنَاهُ وَلَكِنْ إِذَا دُعِيتُمْ فَادْخُلُوا فَإِذَا طَعِمْتُمْ فَانْتَشِرُوا وَلَا مُسْتَأْنِسِينَ ﴾
 ﴿حَدِيثٌ﴾

1. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ಓ ಸತ್ಯವಿಶ್ವಾಸಿಗಳೇ! ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ (ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯಲಾದರೆ) ನಿಮಗೆ ಅನುಮತಿ ಸಿಕ್ಕಿದ ವಿನಾ ನೀವು ಪ್ರವಾದಿಯವರ ಮನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸದಿರಿ. ಆಹಾರ ಸಿದ್ಧಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಾ ಕೂರುವವರಾಗದಿರಿ. ಆದರೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯಲಾದರೆ ಒಳ ಪ್ರವೇಶಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಚದುರಿ ಹೋಗಿರಿ. ನೀವು ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಾ ಕೂರುವವರಾಗದಿರಿ.”
[ಕುರ್ಆನ್ 33:53]

ಅತಿಥಿಯನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ವತಃ ಅವನ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದು

1- قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ ضَيْفِ إِبْرَاهِيمَ الْمُكْرَمِينَ * إِذْ دَخَلُوا عَلَيْهِ فَقَالُوا سَلَامًا قَالَ سَلَامٌ قَوْمٌ مُنْكَرُونَ * فَرَاغَ إِلَىٰ أَهْلِهِ فَجَاءَ بِعِجْلٍ سَمِينٍ * فَقَرَّبَهُ إِلَيْهِمْ قَالَ أَلَا تَأْكُلُونَ ﴾

1. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ಇಬ್ರಾಹೀಮ್ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ಅತಿಥಿಗಳ ವೃತ್ತಾಂತವು ತಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬಂದಿದೆಯೇ? ಅವರು ಅವರ (ಇಬ್ರಾಹೀಮ್) ಬಳಿಗೆ ಬಂದು ‘ಸಲಾಮ್’ ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಸಂದರ್ಭ. ಆಗ ಅವರು ಹೇಳಿದರು: ‘ಸಲಾಮ್, (ನೀವು) ಅಪರಿಚಿತ ಜನರಾಗಿರುವಿರಿ’. ತರುವಾಯ ಅವರು ಆತುರದಿಂದ ತಮ್ಮ ಪತ್ನಿಯ ಬಳಿ ತೆರಳಿದರು. ಬಳಿಕ ಒಂದು ಕೊಬ್ಬಿದ ಕರುವನ್ನು (ಬೇಯಿಸಿ) ತಂದರು. ತರುವಾಯ ಅದನ್ನು ಅವರ ಬಳಿ ಇಟ್ಟರು. ಅವರು ಕೇಳಿದರು: ‘ನೀವು ತಿನ್ನುವುದಿಲ್ಲವೇ?’ ” [ಕುರ್ಆನ್ 51:24-27]

2- عَنْ أَبِي شُرَيْحٍ الْكَعْبِيِّ (رضي الله عنه) أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ (ﷺ) قَالَ: «مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيُكْرِمْ صَيفَهُ، جَائِزَتُهُ يَوْمٌ وَلَيْلَةٌ، وَالضَّيَافَةُ ثَلَاثَةُ أَيَّامٍ، فَمَا بَعْدَ ذَلِكَ فَهُوَ صَدَقَةٌ، وَلَا يَحِلُّ لَهُ أَنْ يَثْوِيَ عِنْدَهُ حَتَّى يُجْرَجَهُ. [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

2. ಅಬೂ ಶುರೈಹ್ ಅಲ್‌ಕಾಬೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:
ಪ್ರವಾದಿ(رضي الله عنه)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

“ಯಾರು ಅಲ್ಲಾಹನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅಂತ್ಯದಿನದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವಿಡುತ್ತಾನೋ ಅವನು ತನ್ನ ಅತಿಥಿಯನ್ನು ಗೌರವಿಸಲಿ. ಅವನಿಗೆ (ಅತಿಥಿಗೆ) ನೀಡುವ ಬಹುಮಾನವು ಒಂದು ದಿನ ರಾತ್ರಿ ಆತನನ್ನು ಸತ್ಕರಿಸುವುದಾಗಿದೆ. ಅತಿಥಿ ಸತ್ಕಾರವು ಮೂರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಇದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಆತ ತಂಗುವುದಾದರೆ ಅವನಿಗೆ ನೀಡುವ ಸತ್ಕಾರವು ದಾನಧರ್ಮವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ಅತಿಥಿಯನಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗುವ ತನಕ ಅವನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಂಗುವುದು ಧರ್ಮಸಮ್ಮತವಲ್ಲ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 6135; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 48]

ಅತಿಥಿಯ ಸ್ಥಾನಮಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆತನನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು

1- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (رضي الله عنه) قَالَ: خَرَجَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) ذَاتَ يَوْمٍ أَوْ لَيْلَةٍ فَإِذَا هُوَ بِأَبِي بَكْرٍ وَعَمْرٍ فَقَالَ: «مَا أَخْرَجَكُمَا مِنْ بُيُوتِكُمَا هَذِهِ السَّاعَةَ؟» قَالَا: الْجُوعُ يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «وَأَنَا وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَأَخْرَجَنِي الَّذِي أَخْرَجَكُمَا، فُومُوا»، فَقَامُوا مَعَهُ فَأَتَى رَجُلًا مِنَ الْأَنْصَارِ فَإِذَا هُوَ لَيْسَ فِي بَيْتِهِ، فَلَمَّا رَأَتْهُ الْمَرْأَةُ قَالَتْ: مَرْحَبًا وَأَهْلًا. فَقَالَ لَهَا رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ): «أَيْنَ فُلَانٌ؟» قَالَتْ: ذَهَبَ يَسْتَعْدِبُ لَنَا مِنَ الْمَاءِ،

إِذْ جَاءَ الْأَنْصَارِيُّ فَنَظَرَ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ (ﷺ) وَصَاحِبِيهِ ثُمَّ قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ مَا أَحَدٌ
 الْيَوْمَ أَكْرَمَ أَضْيَافًا مِنِّي. قَالَ فَاَنْطَلَقَ فَجَاءَهُمْ يَعِدُقِ فِيهِ بُسْرٌ وَتَمْرٌ وَرُطْبٌ، فَقَالَ:
 كُلُوا مِنْ هَذِهِ، وَأَخَذَ الْمُدِيَّةَ، فَقَالَ لَهُ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ): «إِيَّاكَ وَالْحُلُوبَ» فَذَبَحَ لَهُمْ
 فَأَكَلُوا مِنَ الشَّاةِ وَمِنْ ذَلِكَ الْعِدْقِ وَشَرِبُوا فَلَمَّا أَنْ شَبِعُوا وَرَوُوا قَالَ رَسُولُ اللَّهِ
 (ﷺ) «لَأَبِي بَكْرٍ وَعُمَرُ: «وَالَّذِي نَفْسِي بِيَدِهِ لَتُسْأَلَنَّ عَنْ هَذَا التَّعِيمِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ،
 أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُيُوتِكُمْ الْجُوعَ ثُمَّ لَمْ تَرْجِعُوا حَتَّى أَصَابَكُمْ هَذَا التَّعِيمُ». [أَخْرَجَهُ
 مُسْلِمٌ]

1. ಅಬೂ ಹುರೈರಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ಒಂದು ದಿನ ಅಥವಾ ರಾತ್ರಿ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ತಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಟರು. ಆಗ ದಾರಿ ಮಧ್ಯೆ ಅವರು ಅಬೂ ಬಕ್ರ(رضي الله عنه) ಮತ್ತು ಉಮರ್(رضي الله عنه)ರನ್ನು ಕಂಡರು. ಅವರು ಕೇಳಿದರು: ‘ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಡಿಸಿದ್ದಾರೋ ಏನು?’ ಅವರಿಬ್ಬರು ಹೇಳಿದರು: ‘ಓ ಅಲ್ಲಾಹನ ಸಂದೇಶವಾಹಕರೇ, ಹಸಿವು.’ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: ‘ಮತ್ತು ನಾನು, ನನ್ನ ಆತ್ಮ ಯಾರ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆಯೋ ಅವನ ಮೇಲಾಣೆ, ನಿಮ್ಮಿಬ್ಬರನ್ನು ಹೊರಡಿಸಿದ್ದೇ ನನ್ನನ್ನೂ ಹೊರಡಿಸಿದೆ. ನಡೆಯಿರಿ.’ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಡೆದರು. ಹೀಗೆ ಅವರು ಅನ್ನಾರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮನೆಗೆ ಬಂದರು. ಆದರೆ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿರಲಿಲ್ಲ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪತ್ನಿ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರನ್ನು ಕಂಡಾಗ ‘ಸುಸ್ಲಾಗತ’ ಎಂದರು. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಆಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೇಳಿದರು: ‘ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಿ?’ ಆಕೆ ಹೇಳಿದರು: ‘ಅವರು ನಮಗೋಸ್ಕರ ಶುದ್ಧ ನೀರನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹೋಗಿದ್ದಾರೆ.’ ಆ ಅನ್ನಾರೀ ವ್ಯಕ್ತಿ ಬಂದು ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರನ್ನು

ಮತ್ತು ಅವರ ಇಬ್ಬರು ಸಂಗಡಿಗರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ಹೇಳಿದರು: 'ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸರ್ವಸ್ತುತಿ; ಇಂದು ನನ್ನ ಅತಿಥಿಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಗೌರವಾನ್ವಿತರಾದ ಅತಿಥಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಾರೂ ಇಲ್ಲ.' ನಂತರ ಅವರು ಹೊರಟು ಖಜೂರದ ಒಂದು ಗೊಂಚಲನ್ನು ತಂದರು. ಅದರಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣಾಗದ, ಒಣಗಿರುವ ಮತ್ತು ಹಸಿಯಾದ ಖಜೂರಗಳಿದ್ದವು. ಅವರು ಹೇಳಿದರು: 'ಇದರಿಂದ ತಿನ್ನಿರಿ.' ನಂತರ ಅವರು ಕುರಿಯನ್ನು ಕೊಯ್ಯುವ ಚೂರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದರು. ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: 'ಹಾಲು ಕೊಡುವ ಕುರಿಯನ್ನು ಕೊಯ್ಯುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರವಾಗಿರು.' ಆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಒಂದು ಕುರಿಯನ್ನು ಕೊಯ್ದು ಅವರಿಗೆ ಬಡಿಸಿದರು. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಮತ್ತು ಇಬ್ಬರು ಸಂಗಡಿಗರು ಆ ಕುರಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ಖಜೂರದ ಗೊಂಚಲಿನಿಂದ ತಿಂದು ಮತ್ತು ಕುಡಿದು ಅವರಿಗೆ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿದಾಗ ಮತ್ತು ದಾಹ ನೀಗಿದಾಗ, ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಅಬೂ ಬಕ್ರ(رضي الله عنه) ಮತ್ತು ಉಮರ್(رضي الله عنه)ರೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರು: 'ನನ್ನ ಆತ್ಮ ಯಾರ ಕೈಯಲ್ಲಿದೆಯೋ ಅವನ ಮೇಲಾಣೆ, ಈ ಅನುಗ್ರಹದ ಬಗ್ಗೆ ಪುನರುತ್ಥಾನ ದಿನದಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲಾಗುವುದು. ಹಸಿವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗಟ್ಟಿತು ಮತ್ತು ಈ ಅನುಗ್ರಹವು ನಿಮಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುವ ತನಕ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಲ್ಲ.'

” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2038]

ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಜನರು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನ

1- قَالَ اللَّهُ تَعَالَى:

﴿ لَيْسَ عَلَيْكُمْ جُنَاحٌ أَنْ تَأْكُلُوا جَمِيعًا أَوْ أَشْتَاتًا فَإِذَا دَخَلْتُمْ بُيُوتًا فَاسْلَمُوا عَلَىٰ أَنْفُسِكُمْ تَحِيَّةً مِنْ عِنْدِ اللَّهِ مُبَارَكَةٌ طَيِّبَةٌ كَذَلِكَ بَيِّنٌ لِلَّهِ لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَعْقِلُونَ ﴾

1. ಅಲ್ಲಾಹು ತಆಲಾ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ:

“ನೀವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಬೇರೆಯಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ದೋಷವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ಸ್ವತಃ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆಯೇ ಸಲಾಮ್ ಹೇಳಿರಿ. ಅಲ್ಲಾಹನ ವತಿಯಿಂದಿರುವ ಅನುಗ್ರಹೀತವಾದ ಶುದ್ಧವಾದ ಅಭಿವಂದನೆ. ಹೀಗೆ ಅಲ್ಲಾಹು ನಿಮಗೆ ದೃಷ್ಟಾಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿಕೊಡುತ್ತಿರುವನು. ನೀವು ಚಿಂತಿಸುವವರಾಗಲೂ ಬಹುದು.” [ಕುರ್ಆನ್ 24:61]

ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಕೂರುವ ರೂಪ

1- عَنْ أَبِي جُحَيْفَةَ (رضي الله عنه) قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ): «إِنِّي لَا أَكُلُ مُتَكَيِّمًا.» [أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ]

1. ಅಬೂ ಜುಹೈಫಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: ನಾನು ಒರಗಿ ಕುಳಿತು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ.” [ಅಲ್ಬುಖಾರೀ 5398]

2- عَنْ أَنَسٍ (رضي الله عنه) قَالَ: رَأَيْتُ النَّبِيَّ (ﷺ) مُقْعِيًا يَأْكُلُ تَمْرًا. [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

2. ಅನಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಕುಕ್ಕರು ಕುಳಿತು ಖಜೂರ್ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಾನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2044]

3- عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بُسَيْرٍ (رضي الله عنه) قَالَ: أَهْدَيْتَ لِلنَّبِيِّ (صلى الله عليه وسلم) شَاةً فَجَثَى رَسُولُ اللَّهِ (صلى الله عليه وسلم) عَلَيَّ رُكْبَتَيْهِ يَأْكُلُ، فَقَالَ أَعْرَابِيٌّ: مَا هَذِهِ الْجِلْسَةُ؟ فَقَالَ: «إِنَّ اللَّهَ جَعَلَنِي عَبْدًا كَرِيمًا، وَلَمْ يَجْعَلْنِي جَبَّارًا عَنِيدًا». [أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ وَابْنُ مَاجَه]

3. ಅಬ್ದುಲ್ಲಾಹ್ ಇಬ್ನ್ ಬುಸೈ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

“ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರಿಗೆ ಒಂದು ಕುರಿಯನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಆಗ ರಸೂಲ್(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಮೊಣಕಾಲಾರಿ ಕುಳಿತು ತಿನ್ನತೊಡಗಿದರು. ಆಗ ಒಬ್ಬ ಗ್ರಾಮೀಣ ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೇಳಿದರು: ‘ಇದು ಎಂತಹ ಕೂರುವಿಕೆ?’ ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಹೇಳಿದರು: ‘ಅಲ್ಲಾಹು ನನ್ನನ್ನು ಒಬ್ಬ ಗೌರವಾನ್ವಿತ ದಾಸನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ. ನನ್ನನ್ನು ಸರ್ವಾಧಿಕಾರಿಯನ್ನಾಗಿ, ನಿರಂಕುಶನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಲ್ಲ.’ [ಅಬ್ದೂ ದಾವೂದ್ 3773; ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ 3263]

ಕೆಲಸದಲ್ಲಿರುವಾಗ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವ ರೂಪ

1- عَنْ أَنَسِ (رضي الله عنه) قَالَ: أَتَى رَسُولُ اللَّهِ (صلى الله عليه وسلم) بِتَمْرٍ، فَجَعَلَ التَّيِّ (صلى الله عليه وسلم) يَفْسِمُهُ وَهُوَ مُحْتَفِزٌ، يَأْكُلُ مِنْهُ أَكْلًا ذَرِيعًا. وَفِي رِوَايَةٍ: أَكْلًا حَثِيثًا. [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಅನಸ್ ಇಬ್ನ್ ಮಾಲಿಕ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರ ಬಳಿಗೆ ಖಜೂರವನ್ನು ತರಲಾಯಿತು. ಆಗ ಪ್ರವಾದಿ(صلى الله عليه وسلم)ರವರು ಇನ್ನೊಂದು ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗಿದ್ದೂ ಸಹ ಖಜೂರವನ್ನು ಪಾಲು ಮಾಡಿ ಹಂಚಿ ತೊಡಗಿದರು ಮತ್ತು ಆತುರದಿಂದ ತಿನ್ನತೊಡಗಿದರು.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2044]

ಮಲಗುವಾಗ ನೀರಿನ ಚೀಲದ ಬಾಯನ್ನು ಕಟ್ಟುವುದು ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು

2- عَنْ جَابِرٍ (رضي الله عنه) قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ): «إِذَا اسْتَجَحَّ اللَّيْلُ أَوْ جُنِحَ اللَّيْلُ، فَكُفُّوا صَبِيَانَكُمْ، فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ تَنْتَشِرُ حِينَئِذٍ، فَإِذَا ذَهَبَ سَاعَةٌ مِنَ الْعِشَاءِ فَخَلُّوهُمْ، وَأَغْلِقْ بَابَكَ وَادْكُرِ اسْمَ اللَّهِ، وَأَطْفِئِ مِصْبَاحَكَ وَادْكُرِ اسْمَ اللَّهِ، وَأَوْكِ سِقَاءَكَ وَادْكُرِ اسْمَ اللَّهِ، وَحَمِّرِ إِنَاءَكَ وَادْكُرِ اسْمَ اللَّهِ، وَلَوْ تَعَرَّضَ عَلَيْهِ شَيْئًا.»
[مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

2. ಜಾಬಿರ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು:

“ರಾತ್ರಿಯು ಅದರ ರೆಕ್ಕೆಗಳನ್ನು ಚಾಚಿದರೆ (ಸೂರ್ಯಾಸ್ತವಾದರೆ) ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು (ಹೊರ ಹೋಗುವುದರಿಂದ) ತಡೆಗಟ್ಟಿರಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶೈತಾನ್‌ಗಳು ಹಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ತರುವಾಯ ಒಂದು ತಾಸಿನ ಬಳಿಕ ನೀವು ಅವರನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿರಿ. ಬಾಗಿಲನ್ನು ಮುಚ್ಚಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿರಿ. ದೀಪವನ್ನು ಆರಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿರಿ. ನೀರಿನ ಚೀಲದ ಬಾಯನ್ನು ಕಟ್ಟಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿರಿ. ಪಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಾಹನ ಹೆಸರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿರಿ. ಆದರೂ ಅದರ ಮೇಲೆ ಏನಾದರೂ ಇಟ್ಟುಬಿಡಿರಿ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 3280; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2016]

ಸೇವಕನೊಂದಿಗೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದು

1- عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) قَالَ: «إِذَا أَتَى أَحَدَكُمْ خَادِمُهُ بِطَعَامِهِ فَإِنْ لَمْ يُجْلِسْهُ مَعَهُ فَلْيُنَاوِلْهُ أَكْلَةً أَوْ أُكْلَتَيْنِ، أَوْ لُقْمَةً أَوْ لُقْمَتَيْنِ، فَإِنَّهُ وَلِي حَرِّهِ وَعِلَاجُهُ». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಅಬೂ ಹುರೈರಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಸೇವಕನು ಆಹಾರದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಬರುವಾಗ, ನೀವು ಅವನನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಕೂರಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ ಅವನು ಒಂದು ಅಥವಾ ಎರಡು ತುತ್ತು ಆಹಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿರಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವನು ಅದರ ಬಿಸಿಯನ್ನು ಸಹಿಸಿದ್ದಾನೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ.” [ಅಲ್ಬುಖಾರೀ 5460; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 1663]

ನಮಾಝ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಬಡಿಸಲಾದರೆ ಅದನ್ನು ಉಣ್ಣಲು ಪ್ರಾಶಸ್ತ್ಯ ನೀಡುವುದು

1- عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ (رضي الله عنه) عَنِ النَّبِيِّ (ﷺ) قَالَ: «إِذَا وُضِعَ الْعِشَاءُ وَأَقِيمَتِ الصَّلَاةُ فَأَبْدُوا بِالْعِشَاءِ». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

1. ಅನಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ರಾತ್ರಿಯೂಟವನ್ನು ಬಡಿಸಲಾಗುವಾಗ ನಮಾಝ್‌ಗಾಗಿ ಇಕಾಮತ್ ನೀಡಲಾದರೆ ನೀವು ಮೊದಲು ರಾತ್ರಿಯೂಟವನ್ನು ಉಣ್ಣಿರಿ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5463; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 557]

ಬಟ್ಟಲಿನಿಂದ ತಿನ್ನುವುದು ಹೇಗೆ?

1- عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ (رضي الله عنه) عَنِ النَّبِيِّ (ﷺ) قَالَ: «إِذَا أَكَلَ أَحَدُكُمْ طَعَامًا فَلَا يَأْكُلُ مِنْ أَعْلَى الصَّحْفَةِ وَلَكِنْ لِيَأْكُلَ مِنْ أَسْفَلِهَا فَإِنَّ الْبَرَكَةَ تَنْزِلُ مِنْ أَعْلَاهَا». [أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ]

1. ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಅಲ್ಲಾಹನ ರಸೂಲ್(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ನಿಮ್ಮಲ್ಲೊಬ್ಬರು ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಾಗ ಬಟ್ಟಲ ಮೇಲ್ಭಾಗದಿಂದ ಸೇವಿಸಬಾರದು. ಬದಲಾಗಿ ಬಟ್ಟಲ ಕೆಳಭಾಗದಿಂದ ಸೇವಿಸಲಿ. ಯಾಕೆಂದರೆ ಬರಕತ್ ಬಟ್ಟಲ ಮೇಲ್ಭಾಗದಿಂದ ಇಳಿಯುತ್ತದೆ.” [ಅಬೂ ದಾವೂದ್ 3772; ಅತ್ತಿಮಿದೀ 1805]

ಹಾಲು ಕುಡಿದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕು?

1- عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) شَرِبَ لَبَنًا، ثُمَّ دَعَا بِمَاءٍ فَتَمَضَّضَ وَقَالَ: «إِنَّ لَكُمْ دَسْمًا». [مُتَّفَقٌ عَلَيْهِ]

2. ಇಬ್ನ್ ಅಬ್ಬಾಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹಾಲನ್ನು ಕುಡಿದರು; ತರುವಾಯ ನೀರನ್ನು ತರಿಸಿ ಬಾಯಿ ಮುಕ್ಕಳಿಸಿ ಹೇಳಿದರು: “ಅದರಲ್ಲಿ ಜಿಡ್ಡು ಇದೆ.” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 211; ಮುಸ್ಲಿಮ್ 358]

ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವುದು

1- عَنْ أَنَسٍ □ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «إِنَّ اللَّهَ لَيَرْضَى عَنِ الْعَبْدِ أَنْ يَأْكُلَ الْأَكْلَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا أَوْ يَشْرِبَ الشَّرْبَةَ فَيَحْمَدَهُ عَلَيْهَا». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. ಅನಸ್(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೇಳಿದರು: “ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವ ಅಥವಾ ಪಾನೀಯವನ್ನು ಸೇವಿಸಿ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅಲ್ಲಾಹನನ್ನು ಸ್ತುತಿಸುವ ಒಬ್ಬ ದಾಸನ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲಾಹು ಸಂತೃಪ್ತನಾಗುವನು.” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2734]

ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಏನು ಹೇಳಬೇಕು?

1- عَنْ أَبِي أَمَامَةَ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) كَانَ إِذَا رَفَعَ مَائِدَتَهُ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مُوَدَّعٍ وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا». [أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ]

1. ಅಬೂ ಉಮಾಮಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಊಟ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೀಗೆಂದರು: “ಅಲ್‌ಹಮ್ಮು ಲಿಲ್ಲಾಹಿ ಕಸೀರನ್ ತಯ್ಯಿಬನ್ ಮುಬಾರಕನ್ ಫೀಹಿ, ಗೈರ ಮಕ್ಫಿಯ್ಯಿನ್ ವಲಾ ಮುವದ್ದಇನ್ ವಲಾ ಮುಸ್ತಗ್ನನ್ ಅನ್‌ಹು ರಬ್ಬನಾ. (ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಅತ್ಯಧಿಕ,

ಉತ್ತಮ ಮತ್ತು ಅನುಗ್ರಹೀತ ಸ್ತುತಿ. ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದ ವಿದಾಯವಿಲ್ಲದ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದ ಸ್ತುತಿ. ಅವನು ನಮ್ಮ ರಬ್ಬ್.)” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5458]

2- عَنْ أَبِي أَمَامَةَ (رضي الله عنه) أَنَّ التَّيَّيَّ (رضي الله عنه) كَانَ إِذَا فَرَعَ مِنْ طَعَامِهِ - وَقَالَ مَرَّةً - إِذَا رَفَعَ مَائِدَتَهُ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَفَانَا وَأَرْوَانَا غَيْرَ مَكْفِيٍّ وَلَا مَكْفُورٍ». [أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ]

2. ಅಬೂ ಉಮಾಮಾ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಊಟ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಹೀಗೆಂದರು: “ಅಲ್‌ಹಮ್ಮ ಲಿಲ್ಲಾಹಿಲ್ಲದೀ ಕಫಾನಾ ವಅರ್ವಾನಾ ಗೈರ ಮಕ್‌ಫಿಯ್ಯಿನ್ ವಲಾ ಮಕ್‌ಪೂರಿನ್ (ನಮಗೆ ಸಾಕು ಮಾಡಿದ, ನಮಗೆ ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸ್ತುತಿ. ಕೊನೆಯಿಲ್ಲದ ಕೃತಘ್ನತೆಯಿಲ್ಲದ ಸ್ತುತಿ).” [ಅಲ್‌ಬುಖಾರೀ 5459]

3- عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ (رضي الله عنه) قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ (ﷺ) إِذَا أَكَلَ أَوْ شَرِبَ قَالَ: «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَ وَسَقَى وَسَوَّعَهُ وَجَعَلَ لَهُ مَحْرَجًا». [أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ]

3. ಅಬೂ ಅಯ್ಯೂಬ್ ಅಲ್‌ಅನ್ಸಾರೀ(رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ: ಅವರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ:

ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಪಾನೀಯ ಸೇವಿಸಿದ ಬಳಿಕ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು: “ಅಲ್‌ಹಮ್ಮ ಲಿಲ್ಲಾಹಿಲ್ಲದೀ ಅತ್‌ಅಮ, ವಸಕಾ, ವಸವ್ವಗಹು, ವಜಅಲ ಲಹೂ ಮಖ್ರಜನ್ (ತಿನ್ನಲು ನೀಡಿದ, ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಿದ, ಅದನ್ನು ಪಚನವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡಿದ ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಹೊರಹೋಗಲು ದ್ವಾರವನ್ನುಂಟುಮಾಡಿದ ಅಲ್ಲಾಹನಿಗೆ ಸ್ತುತಿ).” [ಅಬೂ ದಾವೂದ್ 3851]

4- «اللَّهُمَّ أَطْعَمْتَ وَأَسْقَيْتَ وَأَغْنَيْتَ وَأَفْنَيْتَ وَهَدَيْتَ وَأَحْيَيْتَ، فَلَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا أَعْطَيْتَ». [أَخْرَجَهُ أَحْمَدُ]

4. “ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಅತ್‌ಅಮ್ತು, ವಅಸ್ಕಯ್ತು, ವಅಗ್ನಯ್ತು ವಅಕ್ನಯ್ತು, ವಹದಯ್ತು, ವಅಹ್ಯಯ್ತು, ಫಲಕಲ್ ಹಮ್ತು ಅಲಾ ಮಾ ಅತ್‌ತಯ್ತು (ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನೀನು ತಿನ್ನಲು ನೀಡಿರುವೆ, ನೀನು ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಿರುವೆ, ನೀನು ಸಾಕು ಮಾಡಿರುವೆ, ನೀನು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಿರುವೆ ಮತ್ತು ನೀನು ಜೀವವನ್ನು ನೀಡಿರುವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀನು ದಯಪಾಲಿಸಿರುವ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ನಿನಗೆ ಸ್ತುತಿ).” [ಅಹ್ಮದ್ 16712]

ಆಹಾರ ನೀಡಿದವನಿಗೆ ಅತಿಥಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

1- «اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي مَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمَّهُمْ». [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. “ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ ಬಾರಿಕ್ ಲಹಮ್ ಫೀ ಮಾ ರಝಕ್ತಹಮ್, ವಗ್‌ಫಿರ್ ಲಹಮ್ ವರ್‌ಹಮ್‌ಹಮ್ (ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್, ಅವರಿಗೆ ನೀನು ನೀಡಿರುವ ಅನ್ನಾಧಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಬರಕತ್ ನೀಡು, ಅವರಿಗೆ ಪಾಪಮುಕ್ತಿ ನೀಡು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕರುಣೆ ತೋರು).” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2042]

2- عَنْ أَنَسٍ (رضي الله عنه) أَنَّ النَّبِيَّ (ﷺ) جَاءَ إِلَى سَعْدِ بْنِ عُبَادَةَ فَجَاءَهُ بِخُبْزٍ وَرَيْتٍ، فَأَكَلَ ثُمَّ قَالَ النَّبِيُّ (ﷺ): «أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ». [أَخْرَجَهُ أَبُو دَاوُدَ وَابْنُ مَاجَةَ]

2. ಅನಸ್ (رضي الله عنه)ರಿಂದ ವರದಿ:

ಒಮ್ಮೆ ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಸಲ್‌ದ್ ಇಬ್ನ್ ಉಬಾದ್(رضي الله عنه)ರವರ ಮನೆಗೆ ಬಂದಾಗ ಅವರು ರೊಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟರು. ಪ್ರವಾದಿ(ﷺ)ರವರು ಅದನ್ನು ತಿಂದ ಬಳಿಕ ಹೇಳಿದರು: “ಅಷ್ಟರ ಇಂದಕುಮು ಸ್ನಾನ, ವಅಕಲ ತಆಮಕುಮುಲ್ ಅಬ್ರಾರು, ವಸಲ್ಲತ್ ಅಲೈಕುಮುಲ್ ಮಲಾಇಕ: (ಉಪವಾಸವಿರುವವರು ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಪಾರಣೆ ಮಾಡುವಂತಾಗಲಿ, ಸಜ್ಜನರು ನಿಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಾಗಲಿ ಮತ್ತು ಮಲಕ್‌ಗಳು ನಿಮಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವಂತಾಗಲಿ)”. [ಅಬೂ ದಾವೂದ್ 3854; ಇಬ್ನ್ ಮಾಜ 1747]

ನೀರುಣಿಸಿದವರಿಗೆ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಉದ್ದೇಶಿಸಿದವರಿಗೆ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುವುದು

1-اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَأَسْقِ مَنْ أَسْقَانِي. [أَخْرَجَهُ مُسْلِمٌ]

1. “ಅಲ್ಲಾಹುಮ್ಮ ಅತ್‌ಇಮ್ ಮನ್ ಅತ್‌ಅಮನೀ, ವಅಸ್ಕಿ ಮನ್ ಅಸ್ಕಾನೀ (ಓ ಅಲ್ಲಾಹ್, ನನಗೆ ತಿನ್ನಲು ನೀಡಿದವನಿಗೆ ನೀನು ತಿನ್ನಲು ನೀಡು ಮತ್ತು ನನಗೆ ಕುಡಿಯಲು ನೀಡಿದವನಿಗೆ ನೀನು ಕುಡಿಯಲು ನೀಡು).” [ಮುಸ್ಲಿಮ್ 2055]

وَصَلَّى اللَّهُ وَسَلَّم عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ .
